

# NOTICE

ANSM - Mis à jour le : 13/12/2010

## Dénomination du médicament

**MAG 2 100 mg, comprimé**  
Magnésium

## Encadré

**Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament. Elle contient des informations importantes pour votre traitement.**

Si vous avez d'autres questions, si vous avez un doute, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

- Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez besoin de plus d'informations et de conseils, adressez-vous à votre pharmacien.
- Si les symptômes s'aggravent ou persistent, consultez un médecin.
- Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si vous ressentez un des effets mentionnés comme étant grave, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien

## Sommaire notice

### Dans cette notice :

1. QU'EST-CE QUE MAG 2 100 mg, comprimé ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?
2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE MAG 2 100 mg, comprimé ?
3. COMMENT PRENDRE MAG 2 100 mg, comprimé ?
4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?
5. COMMENT CONSERVER MAG 2 100 mg, comprimé ?
6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

### **1. QU'EST-CE QUE MAG 2 100 mg, comprimé ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?**

#### **Classe pharmacothérapeutique**

Supplément minéral.

#### **Indications thérapeutiques**

Ce médicament contient du magnésium.

L'association d'un certain nombre des symptômes suivants peut évoquer un déficit en magnésium:

- nervosité, irritabilité, anxiété légère, fatigue passagère, troubles mineurs du sommeil,
- manifestations d'anxiété, telles que spasmes digestifs ou palpitations (cœur sain)
- crampes musculaires, fourmillements.

L'apport du magnésium peut améliorer ces symptômes.

En l'absence d'amélioration de ces symptômes au bout d'un mois de traitement, demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien.

## 2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE MAG 2 100 mg, comprimé ?

### Liste des informations nécessaires avant la prise du médicament

Sans objet.

### Contre-indications

**Ne prenez jamais MAG 2 100 mg, comprimé dans les cas suivants:**

- Si vous avez une atteinte rénale sévère.
- Si vous êtes allergique (hypersensible) à la substance active ou à l'un des composants contenus dans MAG 2.

### Précautions d'emploi ; mises en garde spéciales

Sans objet.

### Interactions avec d'autres médicaments

#### Prise ou utilisation d'autres médicaments

Si vous prenez ou avez pris récemment un autre médicament, y compris un médicament obtenu sans ordonnance, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

### Interactions avec les aliments et les boissons

Sans objet.

### Interactions avec les produits de phytothérapie ou thérapies alternatives

Sans objet.

### Utilisation pendant la grossesse et l'allaitement

#### **Grossesse**

Ce médicament ne sera utilisé pendant la grossesse que sur les conseils de votre médecin.

Si vous découvrez que vous êtes enceinte pendant le traitement, consultez votre médecin car lui seul peut juger de la nécessité de le poursuivre.

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

#### **Allaitement**

Ce médicament passe dans le lait maternel, en conséquence l'allaitement est à éviter pendant le traitement.

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

### Sportifs

Sans objet.

### Effets sur l'aptitude à conduire des véhicules ou à utiliser des machines

Sans objet.

### Liste des excipients à effet notoire

Sans objet.

## 3. COMMENT PRENDRE MAG 2 100 mg, comprimé ?

### Instructions pour un bon usage

Sans objet.

### Posologie, Mode et/ou voie(s) d'administration, Fréquence d'administration et Durée du traitement

Ce médicament est réservé à l'adulte et à l'enfant de plus de 15 ans.

### **Posologie**

Les comprimés doivent être avalés avec un demi-verre d'eau.

La dose habituelle est de 3 à 4 comprimés par jour à répartir de préférence en plusieurs prises avant ou au cours des repas.

### **Mode d'administration**

Voie orale.

### **Durée du traitement**

Le traitement ne doit pas être prolongé au-delà d'un mois.

## **Symptômes et instructions en cas de surdosage**

### **Si vous avez pris plus de MAG 2 100 mg, comprimé que vous n'auriez dû:**

Consultez immédiatement votre médecin ou votre pharmacien.

## **Instructions en cas d'omission d'une ou de plusieurs doses**

### **Si vous oubliez de prendre MAG 2 100 mg, comprimé:**

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

## **Risque de syndrome de sevrage**

Sans objet.

## **4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?**

### **Description des effets indésirables**

Comme tous les médicaments, MAG 2 100 mg, comprimé est susceptible d'avoir des effets indésirables, bien que tout le monde n'y soit pas sujet, notamment diarrhées, douleurs abdominales, réactions de type allergiques.

Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si certains effets indésirables deviennent graves, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

## **5. COMMENT CONSERVER MAG 2 100 mg, comprimé ?**

Tenir hors de la portée et de la vue des enfants.

### **Date de péremption**

Ne pas utiliser MAG 2 100 mg, comprimé après la date de péremption mentionnée sur la boîte.

### **Conditions de conservation**

Pas de précautions particulières de conservation.

### **Si nécessaire, mises en garde contre certains signes visibles de détérioration**

Les médicaments ne doivent pas être jetés au tout-à-l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien ce qu'il faut faire des médicaments inutilisés. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.

## **6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES**

### **Liste complète des substances actives et des excipients**

#### **Que contient MAG 2 100 mg, comprimé ?**

##### **La substance active est:**

Carbonate de magnésium .....	395,85 mg
Quantité correspondant à magnésium élément .....	100,00 mg

Pour un comprimé.

##### **Les autres composants sont:**

Amidon de maïs pré-gélatinisé, amidon de pomme de terre, stéarate de magnésium, talc.

### **Forme pharmaceutique et contenu**

#### **Qu'est-ce que MAG 2 100 mg, comprimé et contenu de l'emballage extérieur ?**

Ce médicament se présente sous forme de comprimé. Boîte de 15, 30, 60, 90 ou 120.

Toutes les présentations peuvent ne pas être commercialisées.

### **Nom et adresse du titulaire de l'autorisation de mise sur le marché et du titulaire de l'autorisation de fabrication responsable de la libération des lots, si différent**

#### **Titulaire**

**COOPERATION PHARMACEUTIQUE FRANCAISE**  
PLACE LUCIEN-AUVERT  
77020 MELUN CEDEX

#### **Exploitant**

**COOPERATION PHARMACEUTIQUE FRANCAISE**  
PLACE LUCIEN AUVERT  
77020 MELUN CEDEX

#### **Fabricant**

**AVENTIS PHARMA SPECIALITES**  
Z.I. NORD-EST  
RUE EDOUARD BRANLY  
14100 LISIEUX

ou

**AVENTIS PHARMA SPECIALITES**  
AVENUE DU GENERAL DE GAULLE  
69230 SAINT-GENIS-LAVAL

ou

**LABORATOIRES OPODEX INDUSTRIE**  
34-46, AVENUE DU VIEUX CHEMIN DE SAINT-DENIS  
92390 VILLENEUVE-LA-GARENNE

### **Noms du médicament dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen**

Sans objet.

### **Date d'approbation de la notice**

La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est le {date}.

### **AMM sous circonstances exceptionnelles**

Sans objet.

### **Informations Internet**

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'Afssaps (France).

### **Informations réservées aux professionnels de santé**

Sans objet.

### **Autres**

Sans objet.