

# NOTICE

ANSM - Mis à jour le : 30/11/2015

## Dénomination du médicament

**SORBITOL DELALANDE 5 g, poudre pour solution buvable en sachet-dose**

## Encadré

Ceci est un médicament autorisé et contrôlé (voir N° d'identification sur l'emballage extérieur)

- Ce médicament peut être utilisé en automédication c'est à dire utilisé sans consultation ni prescription d'un médecin.
- Si les symptômes persistent, s'ils s'aggravent ou si de nouveaux symptômes apparaissent, demandez l'avis de votre pharmacien ou de votre médecin.
- Cette notice est faite pour vous aider à bien utiliser ce médicament. Gardez là, vous pourriez avoir besoin de la relire.

NE LAISSER PAS CE MEDICAMENT A LA PORTEE DES ENFANTS.

## Sommaire notice

### Dans cette notice :

1. QU'EST-CE QUE SORBITOL DELALANDE 5 g, poudre pour solution buvable en sachet-dose ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?
2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE SORBITOL DELALANDE 5 g, poudre pour solution buvable en sachet-dose ?
3. COMMENT PRENDRE SORBITOL DELALANDE 5 g, poudre pour solution buvable en sachet-dose ?
4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?
5. COMMENT CONSERVER SORBITOL DELALANDE 5 g, poudre pour solution buvable en sachet-dose ?
6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

### **1. QU'EST-CE QUE SORBITOL DELALANDE 5 g, poudre pour solution buvable en sachet-dose ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?**

#### Classe pharmacothérapeutique

LAXATIF OSMOTIQUE.

#### Indications thérapeutiques

Ce médicament est indiqué chez l'adulte dans le traitement de la constipation occasionnelle et en cas de digestion difficile (lenteur à la digestion, ballonnements).

### **2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE SORBITOL DELALANDE 5 g, poudre pour solution buvable en sachet-dose ?**

#### Liste des informations nécessaires avant la prise du médicament

Si votre médecin vous a informé(e) d'une intolérance à certains sucres, contactez-le avant de prendre ce médicament.

#### Contre-indications

**Ne prenez jamais SORBITOL DELALANDE 5 g, poudre pour solution buvable en sachet-dose** dans les cas suivants:

- certaines maladies de l'intestin et du côlon (rectocolite hémorragique, maladie de Crohn...),
- douleurs abdominales de cause indéterminée,
- votre constipation fait suite à la prise de certains médicaments.

EN CAS DE DOUTE, IL EST INDISPENSABLE DE DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.

### **Précautions d'emploi ; mises en garde spéciales**

**Faites attention avec SORBITOL DELALANDE 5 g, poudre pour solution buvable en sachet-dose:**

#### **Mises en garde spéciales**

PAS D'UTILISATION PROLONGEE SANS AVIS MEDICAL.

L'utilisation de ce médicament est déconseillée chez les patients présentant une intolérance au fructose (maladie héréditaire rare).

#### **Constipation occasionnelle**

Elle peut être liée à une modification récente du mode de vie (voyage). Le médicament peut être une aide en traitement court.

Il est conseillé aux patients de prendre un avis médical avant de commencer ou de continuer le traitement en cas de:

- constipation récente inexplicée par le changement de mode de vie,
- constipation accompagnée de vomissements et d'arrêt de l'émission des gaz (occlusion), de douleurs dans le ventre, de fièvre, de ballonnements (gonflement du ventre), de sang dans les selles, de perte de poids.

En effet ces signes peuvent être les symptômes d'une maladie plus grave.

#### **Digestion difficile**

Il est conseillé aux patients de prendre un avis médical avant de commencer ou de continuer le traitement en cas de:

- diarrhée,
- douleurs abdominales,
- vomissements.

EN CAS DE DOUTE NE PAS HESITER A DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.

#### **Précautions d'emploi**

Ne pas prendre ce médicament en cas d'obstruction des voies biliaires.

Chez le malade habituellement alité ou dont l'activité physique est très réduite, un examen médical est nécessaire avant tout traitement par ce médicament.

Chez les personnes âgées, s'assurer que les apports quotidiens en eau sont suffisants.

EN CAS DE DOUTE NE PAS HESITER A DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.

### **Interactions avec d'autres médicaments**

#### **Prise ou utilisation d'autres médicaments**

AFIN D'EVITER D'EVENTUELLES INTERACTIONS ENTRE PLUSIEURS MEDICAMENTS et notamment le Kayexalate (médicament utilisé dans le traitement de l'hyperkaliémie), IL FAUT SIGNALER SYSTEMATIQUEMENT TOUT AUTRE TRAITEMENT EN COURS A VOTRE MEDECIN OU A VOTRE PHARMACIEN.

### **Interactions avec les aliments et les boissons**

Sans objet.

### **Interactions avec les produits de phytothérapie ou thérapies alternatives**

Sans objet.

### **Utilisation pendant la grossesse et l'allaitement**

#### **Grossesse et allaitement**

Ce médicament ne sera utilisé pendant la grossesse que sur les conseils de votre médecin.

Si vous découvrez que vous êtes enceinte pendant le traitement, consultez votre médecin car lui seul peut juger de la nécessité de le poursuivre.

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

### **Sportifs**

Sans objet.

### **Effets sur l'aptitude à conduire des véhicules ou à utiliser des machines**

Sans objet.

### **Liste des excipients à effet notable**

Sans objet.

## **3. COMMENT PRENDRE SORBITOL DELALANDE 5 g, poudre pour solution buvable en sachet-dose ?**

### **Instructions pour un bon usage**

Sans objet.

### **Posologie, Mode et/ou voie(s) d'administration, Fréquence d'administration et Durée du traitement**

#### **Posologie**

En cas de constipation occasionnelle chez l'adulte:

- 1 sachet le matin à jeun.

En cas de digestion difficile chez l'adulte:

- 1 à 3 sachets par jour à prendre avant les repas ou au moment des troubles.

#### **Mode et voie d'administration**

Voie orale.

Dissoudre le contenu du sachet dans un demi-verre d'eau.

#### **Durée de traitement**

Constipation occasionnelle chez l'adulte:

Ne pas poursuivre le traitement sans avis médical au-delà de 1 semaine.

Digestion difficile (lenteur à la digestion, ballonnements):

Ne pas poursuivre le traitement sans avis médical au-delà de 1 semaine.

### **Symptômes et instructions en cas de surdosage**

Sans objet.

### **Instructions en cas d'omission d'une ou de plusieurs doses**

Sans objet.

### **Risque de syndrome de sevrage**

Sans objet.

#### 4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

##### Description des effets indésirables

Comme tous les médicaments, SORBITOL DELALANDE 5 g, poudre pour solution buvable en sachet-dose est susceptible d'avoir des effets indésirables, bien que tout le monde n'y soit pas sujet.

- risque de diarrhée et de douleurs abdominales, en particulier chez les sujets souffrant de colopathies fonctionnelles,
- possibilité de ballonnement abdominal.

Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si certains effets indésirables deviennent graves, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

#### 5. COMMENT CONSERVER SORBITOL DELALANDE 5 g, poudre pour solution buvable en sachet-dose ?

Tenir hors de la portée et de la vue des enfants.

##### Date de péremption

Ne pas utiliser SORBITOL DELALANDE 5 g, poudre pour solution buvable en sachet-dose après la date de péremption mentionnée sur la boîte.

##### Conditions de conservation

Pas de précautions particulières de conservation.

##### Si nécessaire, mises en garde contre certains signes visibles de détérioration

Les médicaments ne doivent pas être jetés au tout à l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien ce qu'il faut faire des médicaments inutilisés. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.

#### 6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

##### Liste complète des substances actives et des excipients

**Que contient SORBITOL DELALANDE 5 g, poudre pour solution buvable en sachet-dose ?**

**La substance active est:**

Sorbitol ..... 5 g  
Pour un sachet-dose.

##### Forme pharmaceutique et contenu

**Qu'est-ce que SORBITOL DELALANDE 5 g, poudre pour solution buvable en sachet-dose et contenu de l'emballage extérieur ?**

Ce médicament se présente sous forme de poudre pour solution buvable.

Boîte de 20 sachets-doses.

**Nom et adresse du titulaire de l'autorisation de mise sur le marché et du titulaire de l'autorisation de fabrication responsable de la libération des lots, si différent**

##### Titulaire

**SANOFI-AVENTIS FRANCE**  
82 AVENUE RASPAIL  
94250 GENTILLY

##### Exploitant

**SANOFI AVENTIS FRANCE**

82 AVENUE RASPAIL

94250 GENTILLY

**Fabricant****SANOFI WINTHROP INDUSTRIE**

196, AVENUE DU MARECHAL JUIN

45200 AMILLY

**Noms du médicament dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen**

Sans objet.

**Date d'approbation de la notice**

La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est le {date}.

**AMM sous circonstances exceptionnelles**

Sans objet.

**Informations Internet**

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'Afssaps (France).

**Informations réservées aux professionnels de santé**

Sans objet.

**Autres****CONSEILS D'EDUCATION SANITAIRE**

Ce médicament a pour but de soulager la constipation occasionnelle de l'adulte ou une digestion difficile (lenteur à la digestion, ballonnements).

N'hésitez pas à en parler à votre médecin ou à votre pharmacien.

Afin de limiter l'apparition des symptômes respectez autant que possible, les règles d'hygiène suivantes:

*Si vous souffrez de constipation occasionnelle:*

- augmentez les apports alimentaires en produits d'origine végétale riches en fibres (légumes verts, crudités, pain complet, fruits...),
- augmentez la consommation d'eau et de jus de fruits,
- augmentez les activités physiques (sport, marche...),
- pratiquez une rééducation du réflexe de défécation,
- ajoutez quelquefois du son à votre alimentation.

*Si vous souffrez de digestion difficile:*

- variez votre alimentation,
- évitez la pratique d'un effort important juste après le repas,
- évitez le tabac et limitez la consommation d'alcool,
- évitez les repas abondants et riches en graisses ou en sucres,
- normalisez votre poids et faites de l'exercice physique comme la marche.

**VOTRE PHARMACIEN, VOTRE MEDECIN, CONNAISSENT BIEN LES MEDICAMENTS.  
N'HESITEZ PAS A LEUR DEMANDER DES PRECISIONS.  
NE LAISSEZ JAMAIS UN MEDICAMENT A LA PORTEE DES ENFANTS.**