

NOTICE

ANSM - Mis à jour le : 11/01/2011

Dénomination du médicament

**HUMEX INHALER, tampon imprégné pour inhalation
Lévomenthol/Camphre racémique/Salicylate de méthyle**

Encadré

Veillez lire attentivement cette notice avant d'utiliser ce médicament. Elle contient des informations importantes pour votre traitement.

- Ce médicament peut être utilisé en automédication c'est à dire utilisé sans consultation ni prescription d'un médecin.
- Si les symptômes persistent, s'ils s'aggravent ou si de nouveaux symptômes apparaissent, demandez l'avis de votre pharmacien ou de votre médecin.
- Cette notice est faite pour vous aider à bien utiliser ce médicament. Gardez là, vous pourriez avoir besoin de la relire.

NE LAISSEZ PAS CE MEDICAMENT A LA PORTEE DES ENFANTS.

Sommaire notice

Dans cette notice :

1. QU'EST-CE QUE HUMEX INHALER, tampon imprégné pour inhalation ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?
2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT D'UTILISER HUMEX INHALER, tampon imprégné pour inhalation ?
3. COMMENT UTILISER HUMEX INHALER, tampon imprégné pour inhalation ?
4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?
5. COMMENT CONSERVER HUMEX INHALER, tampon imprégné pour inhalation ?
6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

1. QU'EST-CE QUE HUMEX INHALER, tampon imprégné pour inhalation ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?

Classe pharmacothérapeutique

A VISEE DECONGESTIONNANTE.
(R. Système respiratoire).

Indications thérapeutiques

Ce médicament est utilisé comme décongestionnant, au cours des affections respiratoires banales (rhumes, rhinites, rhinopharyngites) chez l'adulte et l'enfant de plus de 12 ans.

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT D'UTILISER HUMEX INHALER, tampon imprégné pour inhalation ?

Liste des informations nécessaires avant la prise du médicament

Sans objet.

Contre-indications

N'utilisez jamais HUMEX INHALER, tampon imprégné pour inhalation en cas de:

- Allergie à l'un des constituants,
- Enfants ayant des antécédents de convulsions dues à la fièvre ou non.

EN CAS DE DOUTE, IL EST INDISPENSABLE DE DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.

Précautions d'emploi ; mises en garde spéciales

Faites attention avec HUMEX INHALER, tampon imprégné pour inhalation:

Mises en garde spéciales

Cette spécialité contient du menthol et du camphre (dérivés terpéniques) qui ont pu entraîner, à doses excessives:

- des accidents à type de convulsions, chez le nourrisson et chez l'enfant,
- des pauses respiratoires et des malaises chez le nourrisson.

Respectez les conseils d'utilisation et les posologies, en particulier: ne jamais dépasser les doses recommandées ([Cf. rubrique POSOLOGIE](#)).

Précautions d'emploi

En cas de réaction allergique, arrêtez le traitement.

En cas de persistance des symptômes au delà de 3 jours et/ou d'apparition des signes de surinfection, en cas de fièvre, d'écoulement nasal purulent, d'expectoration purulente, CONSULTEZ VOTRE MEDECIN.

En cas d'épilepsie anciennes ou récentes, DEMANDER CONSEIL A VOTRE MEDECIN.

EN CAS DE DOUTE NE PAS HESITER A DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.

Interactions avec d'autres médicaments

Utilisation d'autres médicaments

AFIN D'EVITER D'EVENTUELLES INTERACTIONS ENTRE PLUSIEURS MEDICAMENTS IL FAUT SIGNALER SYSTEMATIQUEMENT TOUT AUTRE TRAITEMENT EN COURS A VOTRE MEDECIN OU A VOTRE PHARMACIEN.

Ce médicament contient des dérivés terpéniques: **camphre et lévomenthol**. D'autres médicaments en contiennent.... Ne les associez pas. afin de ne pas dépasser les doses maximales conseillées ([voir mode d'emploi et posologie](#)).

Interactions avec les aliments et les boissons

Aliments et boissons

Sans objet.

Interactions avec les produits de phytothérapie ou thérapies alternatives

Sans objet.

Utilisation pendant la grossesse et l'allaitement

Grossesse et allaitement

En cas d'allaitement, il est préférable de ne pas utiliser ce médicament.

D'une façon générale, il convient, au cours de la grossesse et de l'allaitement de toujours demander avis à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre un médicament.

Sportifs

Sans objet.

Effets sur l'aptitude à conduire des véhicules ou à utiliser des machines

Conduite de véhicules et utilisation de machines

Sans objet.

Liste des excipients à effet notoire

Sans objet.

3. COMMENT UTILISER HUMEX INHALER, tampon imprégné pour inhalation ?

Instructions pour un bon usage

Sans objet.

Posologie, Mode et/ou voie(s) d'administration, Fréquence d'administration et Durée du traitement

Posologie

RESERVE A L'ADULTE ET A L'ENFANT DE PLUS DE 12 ANS.

2 inspirations par narine et par prise, à renouveler si nécessaire sans dépasser 3 prises par jour, en répartissant les prises régulièrement dans la journée.

Mode d'administration

Voie respiratoire.

Appliquer à chaque narine et inspirer profondément.

Durée du traitement

La durée d'utilisation est limitée à 3 jours

Si les troubles persistent au-delà de 3 jours ou s'aggravent, consultez votre médecin.

Symptômes et instructions en cas de surdosage

Sans objet.

Instructions en cas d'omission d'une ou de plusieurs doses

Si vous oubliez d'utiliser HUMEX INHALER, tampon imprégné pour inhalation:

En cas d'omission, ne prenez pas double dose pour compenser celle que vous auriez oublié de prendre.

Risque de syndrome de sevrage

Sans objet.

4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

Description des effets indésirables

Comme tous les médicaments, HUMEX INHALER, tampon imprégné pour inhalation est susceptible d'avoir des effets indésirables, bien que tout le monde n'y soit pas sujet.

- possibilité d'irritation locale et d'allergie,
- en raison de la présence de menthol et de camphre et en cas de non respect des doses préconisées:
 - risque de convulsions chez l'enfant,
 - possibilité d'agitation et de confusion chez les sujets âgés.

NE PAS HESITER A DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.

Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si certains effets indésirables deviennent graves, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

5. COMMENT CONSERVER HUMEX INHALER, tampon imprégné pour inhalation ?

Tenir hors de la portée et de la vue des enfants.

Date de péremption

Ne pas utiliser HUMEX INHALER après la date de péremption mentionnée sur le tube. La date d'expiration fait référence au dernier jour du mois.

Conditions de conservation

A conserver à une température ne dépassant pas 25°C.

Si nécessaire, mises en garde contre certains signes visibles de détérioration

Les médicaments ne doivent pas être jetés au tout à l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien ce qu'il faut faire des médicaments inutilisés. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.

6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

Liste complète des substances actives et des excipients

Que contient HUMEX INHALER, tampon imprégné pour inhalation ?

Les substances actives sont:

Lévomenthol	42,11 g
Camphre racémique	42,11 g
Salicylate de méthyle	11,58 g

Pour 100 g de solution.

Tampon de coton hydrophile avec 950 mg de solution, placé dans la partie médiane du tube.

L'autre composant est:

Huile essentielle de pin.

Forme pharmaceutique et contenu

Qu'est-ce que HUMEX INHALER, tampon imprégné pour inhalation et contenu de l'emballage extérieur ?

Ce médicament se présente sous forme d'un tampon imprégné pour inhalation en tube.

Nom et adresse du titulaire de l'autorisation de mise sur le marché et du titulaire de l'autorisation de fabrication responsable de la libération des lots, si différent

Titulaire

LABORATOIRES URGO SOINS & SANTE

42 RUE DE LONGVIC
BP 157
21304 CHENOVE CEDEX

Exploitant

LABORATOIRES URGO SOINS & SANTE

42 RUE DE LONGVIC
BP 157
21304 CHENOVE CEDEX

Fabricant

LABORATOIRES URGO

AVENUE DE STRASBOURG
ZONE EXCELLENCE 2000
21800 CHEVIGNY SAINT SAUVEUR

Noms du médicament dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen

Sans objet.

Date d'approbation de la notice

La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est le {date}.

AMM sous circonstances exceptionnelles

Sans objet.

Informations Internet

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'Afssaps (France).

Informations réservées aux professionnels de santé

Sans objet.

Autres

Sans objet.