

# NOTICE

ANSM - Mis à jour le : 06/06/2013

## Dénomination du médicament

**HUMEX CONJONCTIVITE ALLERGIQUE 2 %, collyre en solution en récipient unidose**

## Encadré

**Lisez attentivement l'intégralité de cette notice avant d'utiliser ce médicament. Elle contient des informations importantes sur votre traitement.**

- Ce médicament peut être utilisé en automédication c'est-à-dire utilisé sans consultation ni prescription d'un médecin.
- Si les symptômes persistent, s'ils s'aggravent ou si de nouveaux symptômes apparaissent, demandez l'avis de votre pharmacien ou de votre médecin.
- Cette notice est faite pour vous aider à bien utiliser le médicament. Gardez-la, vous pourriez avoir besoin de la lire.

## Sommaire notice

### Dans cette notice :

1. QU'EST-CE QUE HUMEX CONJONCTIVITE ALLERGIQUE 2 %, collyre en solution en récipient unidose ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?
2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT D'UTILISER HUMEX CONJONCTIVITE ALLERGIQUE 2 %, collyre en solution en récipient unidose ?
3. COMMENT UTILISER HUMEX CONJONCTIVITE ALLERGIQUE 2 %, collyre en solution en récipient unidose ?
4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?
5. COMMENT CONSERVER HUMEX CONJONCTIVITE ALLERGIQUE 2 %, collyre en solution en récipient unidose ?
6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

### **1. QU'EST-CE QUE HUMEX CONJONCTIVITE ALLERGIQUE 2 %, collyre en solution en récipient unidose ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?**

#### Classe pharmacothérapeutique

Il possède des propriétés antiallergiques reconnues au niveau des muqueuses.

#### Indications thérapeutiques

Ce collyre est indiqué en cas de conjonctivite allergique saisonnière ou non saisonnière.

### **2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT D'UTILISER HUMEX CONJONCTIVITE ALLERGIQUE 2 %, collyre en solution en récipient unidose ?**

#### Liste des informations nécessaires avant la prise du médicament

Sans objet.

#### Contre-indications

**N'utilisez jamais HUMEX CONJONCTIVITE ALLERGIQUE 2 %, collyre en solution en récipient unidose:**

Ce médicament NE DOIT PAS ETRE UTILISE en cas d'antécédent d'allergie à l'un des composants du collyre.

### **Précautions d'emploi ; mises en garde spéciales**

**Faites attention avec HUMEX CONJONCTIVITE ALLERGIQUE 2 %, collyre en solution en récipient unidose:**

NE JAMAIS LAISSER A LA PORTEE DES ENFANTS.

Ne dépassez pas la posologie recommandée.

En l'absence d'amélioration comme en cas de persistance des symptômes, prenez un avis médical.

En cas de traitement concomitant par un autre collyre, attendre 15 minutes entre chaque instillation.

Lavez-vous soigneusement les mains avant de procéder à l'instillation.

Jetez l'unidose après chaque utilisation.

Ne pas conserver l'unidose pour une utilisation ultérieure.

### **Interactions avec d'autres médicaments**

**Utilisation ou prise d'autres médicaments:**

L'efficacité d'un collyre peut être affectée par l'instillation simultanée d'un autre collyre.

Vous devez indiquer à votre médecin ou à votre pharmacien si les médicaments que vous prenez ou que vous avez pris récemment, même s'il s'agit d'un médicament obtenu sans ordonnance.

### **Interactions avec les aliments et les boissons**

Sans objet.

### **Interactions avec les produits de phytothérapie ou thérapies alternatives**

Sans objet.

### **Utilisation pendant la grossesse et l'allaitement**

**Grossesse -et allaitement**

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

Par mesure de précaution, il est préférable de ne pas utiliser HUMEX CONJONCTIVITE ALLERGIQUE 2 %, collyre en solution en récipient unidose pendant la grossesse.

### **Sportifs**

Sans objet.

### **Effets sur l'aptitude à conduire des véhicules ou à utiliser des machines**

**Conduite de véhicules et utilisation de machines:**

Une gêne visuelle passagère peut être ressentie après instillation du collyre. Dans ce cas attendre la fin des symptômes pour conduire un véhicule ou utiliser une machine.

### **Liste des excipients à effet notoire**

Sans objet.

## **3. COMMENT UTILISER HUMEX CONJONCTIVITE ALLERGIQUE 2 %, collyre en solution en récipient unidose ?**

### **Instructions pour un bon usage**

Sans objet.

### **Posologie, Mode et/ou voie(s) d'administration, Fréquence d'administration et Durée du traitement**

#### **Posologie**

**Adultes et enfants de plus de 15 ans:** selon la sévérité des symptômes, instillez 1 goutte dans chaque œil, 2 à 6 fois par jour, à intervalles réguliers.

Chez l'enfant de moins de 15 ans un avis médical est nécessaire.

Espacez les instillations.

En cas de traitement concomitant par un autre collyre, attendez 15 minutes entre chaque instillation.

### **Mode et/ou voie(s) d'administration**

Voie ophtalmique.

NE PAS INJECTER, NE PAS AVALER.

Le collyre ne doit pas être administré en injection péri ou intra-oculaire.

Lavez-vous soigneusement les mains avant de procéder à l'instillation.

Évitez le contact de l'embout du flacon avec l'œil ou les paupières.

Instillez 1 goutte de collyre dans le cul de sac conjonctival de l'œil malade en regardant vers le haut, et en tirant légèrement la paupière inférieure vers le bas.

Jetez l'unidose après chaque utilisation. Ne la conservez pas pour une utilisation ultérieure.

### **Durée du traitement**

Ne prolongez pas le traitement au-delà de 7 jours sans avis médical: en l'absence d'amélioration comme en cas de persistance des symptômes, prenez un avis médical.

## **Symptômes et instructions en cas de surdosage**

**Si vous avez utilisé plus de HUMEX CONJONCTIVITE ALLERGIQUE 2 %, collyre en solution en récipient unidose que vous n'auriez dû:**

Consultez votre médecin ou votre pharmacien.

## **Instructions en cas d'omission d'une ou de plusieurs doses**

**Si vous oubliez de prendre HUMEX CONJONCTIVITE ALLERGIQUE 2 %, collyre en solution en récipient unidose:**

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre, mais poursuivez simplement votre traitement.

## **Risque de syndrome de sevrage**

Sans objet.

## **4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?**

### **Description des effets indésirables**

Comme tous les médicaments, HUMEX CONJONCTIVITE ALLERGIQUE 2 %, collyre en solution en récipient unidose est susceptible d'avoir des effets indésirables, bien que tout le monde n'y soit pas sujet.

Possibilité de survenue:

- de réaction allergique aux composants du produit,
- de gêne visuelle passagère après instillation du collyre.

Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si certains effets indésirables deviennent graves, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

## **5. COMMENT CONSERVER HUMEX CONJONCTIVITE ALLERGIQUE 2 %, collyre en solution en récipient unidose ?**

Tenir hors de la portée et de la vue des enfants.

### **Date de péremption**

Ne pas utiliser HUMEX CONJONCTIVITE ALLERGIQUE 2 %, collyre en solution en récipient unidose après la date de péremption mentionnée sur la boîte, le récipient unidose.

## Conditions de conservation

Après ouverture du récipient unidose: le produit doit être utilisé immédiatement. Jeter le récipient unidose après chaque utilisation.

Ne pas le conserver pour une utilisation ultérieure.

## Si nécessaire, mises en garde contre certains signes visibles de détérioration

Les médicaments ne doivent pas être jetés au tout à l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien ce qu'il faut faire des médicaments inutilisés. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.

## 6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

### Liste complète des substances actives et des excipients

**Que contient HUMEX CONJONCTIVITE ALLERGIQUE 2 %, collyre en solution en récipient unidose ?**

**La substance active est:**

Le cromoglicat de sodium ..... (2 %).

**Les autres composants sont:**

Le chlorure de sodium et l'eau purifiée.

### Forme pharmaceutique et contenu

**Qu'est-ce que HUMEX CONJONCTIVITE ALLERGIQUE 2 %, collyre en solution en récipient unidose et contenu de l'emballage extérieur ?**

Ce médicament se présente sous forme de collyre en solution en récipient unidose.

Flacon de 0,3 ml.

### Nom et adresse du titulaire de l'autorisation de mise sur le marché et du titulaire de l'autorisation de fabrication responsable de la libération des lots, si différent

#### *Titulaire*

**LABORATOIRES URGO**  
42, RUE DE LONGVIC  
21300 CHENOVE

#### *Exploitant*

**LABORATOIRES URGO**  
42, RUE DE LONGVIC  
21300 CHENOVE

#### *Fabricant*

**LABORATOIRE UNITHER**  
Espace Industriel Nord  
151 rue André Durouchez  
CS 28028  
80084 AMIENS CEDEX 2

### Noms du médicament dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen

Sans objet.

### Date d'approbation de la notice

La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est le {date}.

### AMM sous circonstances exceptionnelles

Sans objet.

## Informations Internet

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'Afssaps (France).

## Informations réservées aux professionnels de santé

Sans objet.

## Autres

### CONSEILS/EDUCATION SANITAIRE

#### a) Qu'appelle-t-on allergie, qu'est-ce qu'une réaction allergique?

L'allergie est une réaction excessive de notre organisme vis-à-vis de substances qu'il considère comme nocives, les allergènes. Les allergènes sont les facteurs et substances déclenchant l'allergie et les troubles qui y sont associés.

Au cours de contacts répétés de l'organisme avec l'allergène, une réaction allergique se déclenche.

La réaction allergique désigne l'ensemble des symptômes apparaissant quelques minutes ou quelques heures après l'exposition aux allergènes. Ces allergènes sont issus de plantes, de poils d'animaux, d'aliments, d'acariens, de moisissures ou sont des substances d'origine professionnelle.

Cette réaction allergique provoque la libération dans l'organisme de substances telles que l'histamine responsable des troubles ressentis.

Comme toute maladie de nature allergique, il est important de consulter un médecin au moins une fois. IL DETERMINERA NOTAMMENT LA NECESSITE D'EFFECTUER UN BILAN ALLERGOLOGIQUE.

#### b) Comment reconnaître une conjonctivite allergique

Une rougeur de l'œil et de l'intérieur des paupières accompagnées de démangeaisons, gonflement et larmolement de l'œil sont les signes d'une conjonctivite allergique.

Cette affection accompagne souvent la rhinite allergique (éternuements, écoulement nasal, nez bouché) car elles sont déclenchées par les mêmes allergènes (pollens, acariens, poils d'animaux...).

#### c) Quelques conseils pratiques

- Ne vous frottez pas les yeux, même s'ils vous démangent car après un soulagement passager, ce frottement ne peut qu'aggraver la situation.
- Rincez doucement vos yeux à l'eau claire ou avec une solution stérile de lavage pour éliminer le pollen et ainsi vous soulager.
- Supprimez provisoirement le maquillage. La guérison de la conjonctivite ou la réapparition lors d'une nouvelle application peut permettre éventuellement d'identifier la substance responsable. La présence d'une allergie oculaire doit conduire à être vigilant dans le choix de ses cosmétiques.
- Si vous portez des lentilles de contact, mieux vaut les retirer pendant toute la durée du traitement par un collyre.

#### d) En cas douleur oculaire aiguë, sensation de baisse de la vision ou de flou visuel, consulter votre médecin.

#### e) Prévention des récurrences

- Faire disparaître l'allergène (c'est l'éviction) est la mesure de choix pour supprimer ou réduire les symptômes de l'allergie.
- Pour les allergènes de maison, il est indispensable de prendre des mesures pour réduire la présence d'allergènes:
  - Le matelas devra être totalement entouré d'une housse plastique anti-acariens ainsi que les oreillers. Le sommier, sauf s'il est en lattes ou en métal, devra être entouré d'un plastique. Toute literie devra être lavée deux fois par mois à 60°C si possible.
  - La chambre doit être aérée et nettoyée régulièrement.
  - Sur le sol, on évitera les descentes de lit et les moquettes.

- Evitez les animaux domestiques.
- Pendant la saison pollinique, il est possible de diminuer l'exposition aux pollens:
- Dans votre jardin, diversifiez les plantations en évitant les espèces les plus allergisantes (cyprés, thuyas, bouleaux...).
- Evitez de tondre vous-même le gazon pendant la saison pollinique.  
Jardinez de préférence avec des lunettes et masque de protection.