

NOTICE

ANSM - Mis à jour le : 10/11/2017

Dénomination du médicament

SPASMINE, comprimé enrobé

Encadré

Veillez lire attentivement cette notice avant <de prendre> <d'utiliser> ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.

Vous devez toujours prendre ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin, ou votre pharmacien ou votre infirmier/ère

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin, ou votre pharmacien ou votre infirmier/ère. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.
- Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration

Que contient cette notice ?

1. Qu'est-ce que SPASMINE comprimé enrobé et dans quels cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre SPASMINE comprimé enrobé ?
3. Comment prendre SPASMINE comprimé enrobé ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver SPASMINE comprimé enrobé ?
6. Contenu de l'emballage et autres informations.

1. QU'EST-CE QUE SPASMINE, comprimé enrobé ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?

Classe pharmacothérapeutique : médicament à base de plantes - code ATC : N05C

SPASMINE comprimé enrobé est un médicament traditionnellement utilisé pour réduire la nervosité des adultes et des enfants, notamment en cas de troubles du sommeil.

Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien.

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE SPASMINE, comprimé enrobé ?

Ne prenez jamais SPASMINE, comprimé enrobé:

- si vous êtes allergique à l'un des autres composants contenus dans ce médicament, mentionnés dans la rubrique 6.

Avertissements et précautions

Adressez-vous à votre médecin ou pharmacien ou votre infirmier/ère avant de prendre SPASMINE, comprimé enrobé.

Faites attention avec SPASMINE, comprimé enrobé :

Mises en garde spéciales

En raison de la présence de lactose et de saccharose, ce médicament ne doit pas être utilisé en cas de galactosémie congénitale, de syndrome de malabsorption du glucose et du galactose ou de déficit en lactase (maladies congénitales rares).

Précautions d'emploi

Les médicaments ne sont pas la seule réponse au stress. Une meilleure hygiène de vie, une diminution de la consommation d'excitants (y compris les boissons alcoolisées) permettent aussi de lutter efficacement contre l'excès de nervosité.

EN CAS DE DOUTE, NE PAS HESITER A DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.

Enfants et adolescents

Sans objet.

Autres médicaments et SPASMINE comprimé enrobé

Si vous prenez ou avez pris récemment un autre médicament, y compris un médicament obtenu sans ordonnance, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

SPASMINE, comprimé enrobé avec des aliments et, boissons et de l'alcool.

Sans objet.

Grossesse et allaitement

Il est préférable de ne pas utiliser ce médicament pendant la grossesse.

Si vous découvrez que vous êtes enceinte pendant le traitement, consultez votre médecin car lui seul peut juger de la nécessité de la poursuivre.

L'utilisation de ce médicament est à éviter pendant l'allaitement.

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

Conduite de véhicules et utilisation de machines

Sans objet.

SPASMINE, comprimé enrobé contient : saccharose, lactose.

3. COMMENT PRENDRE SPASMINE, comprimé enrobé ?

Veillez à toujours prendre ce médicament en suivant exactement les indications de votre médecin ou pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute.

Posologie

RESERVE A L'ADULTE ET A L'ENFANT DE PLUS DE 6 ANS

Adulte

Nervosité: 1 à 2 comprimés, une à trois fois par jour.

Troubles du sommeil: 2 à 4 comprimés, le soir.

Enfant de plus de 6 ans

Nervosité : 1 comprimé, une à trois fois par jour.

Troubles du sommeil : 1 à 2 comprimés, le soir.

Avaler les comprimés avec un peu d'eau.

Si vous avez pris plus de SPASMINE, comprimé enrobé que vous n'auriez dû

Sans objet.

Si vous oubliez de prendre SPASMINE, comprimé enrobé

Ne prenez pas de dose double pour compenser le comprimé que vous avez oublié.

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin, à votre pharmacien ou à votre infirmier/ère

4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, SPASMINE, comprimé enrobé est susceptible d'avoir des effets indésirables, bien que tout le monde n'y soit pas sujet.

Possibilités de survenue d'effets indésirables de type réactions cutanées et/ou allergiques.

Déclaration des effets secondaires

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou, votre pharmacien ou à votre infirmier/ère. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration : Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (ANSM) et réseau des Centres Régionaux de Pharmacovigilance - Site internet: www.ansm.sante.fr

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

5. COMMENT CONSERVER SPASMINE, COMPRIME ENROBE ?

Tenir ce médicament hors de la vue et de la portée des enfants.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur l'emballage.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

6. CONTENU DE L'EMBALLAGE ET AUTRES INFORMATIONS

Ce que contient SPASMINE comprimé enrobé

- Les substances actives sont :

Valériane (extrait hydroalcoolique sec de racine) 120,00 mg

Aubépine (poudre de sommité fleurie) 100,00 mg

Pour un comprimé enrobé

- Les autres composants sont :

Lactose monohydraté, povidone, cellulose microcristalline, carboxyméthylamidon sodique, silice colloïdale hydratée, crospovidone, stéarate de magnésium, gomme laque décolorée, talc, saccharose, gomme arabique, gélatine, Sépisperse AS 5902 brun, Opagloss 6000.

Qu'est-ce que SPASMINE comprimé enrobé et contenu de l'emballage extérieur

Ce médicament se présente sous forme de comprimés enrobés. Boîte de 30 ou 60.

Titulaire de l'autorisation de mise sur le marché

LABORATOIRES JOLLY JATEL
28, AVENUE CARNOT
78100 SAINT GERMAIN EN LAYE

Exploitant de l'autorisation de mise sur le marché

LABORATOIRES JOLLY JATEL
28, AVENUE CARNOT
78100 SAINT GERMAIN EN LAYE

Fabricant

LAPHAL INDUSTRIES
248 AVENUE VICTOIRE
13106 ROUSSET

Noms du médicament dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen

Sans objet.

La dernière date à laquelle cette notice a été révisée est :

[à compléter ultérieurement par le titulaire]

Autres

Sans objet.