

# NOTICE

ANSM - Mis à jour le : 20/09/2013

## Dénomination du médicament

**HUILE DE PARAFFINE GIFRER, solution buvable**  
**Paraffine liquide**

## Encadré

**Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament. Elle contient des informations importantes pour votre traitement.**

Si vous avez d'autres questions, si vous avez un doute, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

- Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez besoin de plus d'informations et de conseils, adressez-vous à votre pharmacien.
- Si les symptômes s'aggravent ou persistent, consultez un médecin.
- Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si vous ressentez un des effets mentionnés comme étant grave, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

## Sommaire notice

### Dans cette notice :

1. QU'EST-CE QUE HUILE DE PARAFFINE GIFRER, solution buvable ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?
2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE HUILE DE PARAFFINE GIFRER, solution buvable ?
3. COMMENT PRENDRE HUILE DE PARAFFINE GIFRER, solution buvable ?
4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?
5. COMMENT CONSERVER HUILE DE PARAFFINE GIFRER, solution buvable ?
6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

### **1. QU'EST-CE QUE HUILE DE PARAFFINE GIFRER, solution buvable ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?**

#### **Classe pharmacothérapeutique**

LAXATIF (A : appareil digestif et métabolisme)

#### **Indications thérapeutiques**

Ce médicament est un laxatif utilisé par voie orale. Il est préconisé dans les constipations occasionnelles. Il agit habituellement 6 à 8 heures après la prise.

## 2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE HUILE DE PARAFFINE GIFRER, solution buvable ?

### Liste des informations nécessaires avant la prise du médicament

Sans objet.

### Contre-indications

**Ne prenez jamais HUILE DE PARAFFINE GIFRER, solution buvable dans les cas suivants:**

- Si vous avez une allergie à l'huile de paraffine
- Si vous êtes atteint de colopathie obstructive, compte tenu de l'effet laxatif du médicament
- Si vous êtes atteint de syndrome douloureux abdominal de cause indéterminée et inflammatoire (rectocolite ulcéreuse, maladie de Crohn...)
- Ne pas utiliser chez les personnes présentant des difficultés pour avaler en raison du risque d'inhalation de la paraffine liquide qui entraîne une pneumopathie lipoïde.

*EN CAS DE DOUTE, IL EST INDISPENSABLE DE DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MÉDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.*

### Précautions d'emploi ; mises en garde spéciales

**Faites attention avec HUILE DE PARAFFINE GIFRER, solution buvable :**

#### **Mise en garde spéciales**

PAS D'UTILISATION PROLONGEE SANS AVIS MEDICAL.

- L'administration d'huile de paraffine chez le jeune enfant, les malades alités ou ayant des difficultés pour avaler doit être prudente car elle peut être à l'origine de passage dans les bronches et de troubles respiratoires.
- D'une façon générale, ne pas prendre ce médicament avant de s'aliter.

#### **Constipation occasionnelle:**

Elle peut être liée à une modification récente du mode de vie (voyage). Le médicament peut être une aide en traitement court. Toute constipation récente inexpiquée par le changement du mode de vie, toute constipation accompagnée de douleurs, de fièvre, de gonflement du ventre doit faire demander l'avis du médecin.

#### **Constipation chronique (constipation de longue durée):**

Elle peut être liée à deux causes:

- soit une maladie de l'intestin qui nécessite une prise en charge par le médecin,
- soit un déséquilibre de la fonction intestinale dû aux habitudes alimentaires et au mode de vie.

Le traitement comporte entre autres:

- une augmentation des apports alimentaires en produits d'origine végétale (légumes verts, crudités, pain complet, fruits...)

- une augmentation de la consommation d'eau et de jus de fruits
- une augmentation des activités physiques (sport, marche...)
- une rééducation du réflexe de défécation
- parfois, l'adjonction de son à l'alimentation

Il est utile de prendre conseil auprès de votre médecin ou de votre pharmacien.

#### **Cas particulier de l'enfant:**

Chez l'enfant le traitement de la constipation est basé sur des mesures d'hygiène de vie et de diététique: notamment utilisation de la bonne quantité d'eau avec les poudres de lait infantiles, alimentation riche en produits d'origine végétale, adjonction de jus de fruits.

La prise régulière de laxatifs dans le jeune âge peut entraver le fonctionnement normal du réflexe de défécation).

#### **Précautions d'emploi**

- Cette huile ne doit pas être chauffée.
- L'utilisation prolongée de l'huile de paraffine est susceptible de diminuer l'absorption de certaines vitamines.

*EN CAS DE DOUTE NE PAS HESITER A DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.*

*AFIN D'EVITER D'EVENTUELLES INTERACTIONS ENTRE PLUSIEURS MEDICAMENTS IL FAUT SIGNALER SYSTEMATIQUEMENT TOUT AUTRE TRAITEMENT EN COURS A VOTRE MEDECIN OU A VOTRE PHARMACIEN.*

*NE JAMAIS LAISSER A LA PORTEE DES ENFANTS.*

#### **Interactions avec d'autres médicaments**

##### **Prise d'autres médicaments**

Si vous prenez ou avez pris récemment un autre médicament, y compris un médicament obtenu sans ordonnance, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

#### **Interactions avec les aliments et les boissons**

Sans objet.

#### **Interactions avec les produits de phytothérapie ou thérapies alternatives**

Sans objet.

#### **Utilisation pendant la grossesse et l'allaitement**

##### **Grossesse et Allaitement**

Ce médicament, dans les conditions normales d'utilisation, peut être utilisé ponctuellement pendant la grossesse et l'allaitement.

D'une façon générale, il convient de demander conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

#### **Sportifs**

Sans objet.

### Effets sur l'aptitude à conduire des véhicules ou à utiliser des machines

Sans objet.

### Liste des excipients à effet notoire

Sans objet.

### 3. COMMENT PRENDRE HUILE DE PARAFFINE GIFRER, solution buvable ?

#### Instructions pour un bon usage

Sans objet.

#### Posologie, Mode et/ou voie(s) d'administration, Fréquence d'administration et Durée du traitement

**Adulte:** la posologie habituelle est de 1 à 3 cuillères à soupe par jour

**Enfant de plus de 6 ans:** 1 à 3 cuillères à café par jour

**Enfant de moins de 6 ans:** selon avis médical

La prise peut avoir lieu en une ou plusieurs fois de préférence le matin à jeun, soit 2 heures avant ou après les repas. En cas de prise le soir, il faut éviter de s'aliter dans les 2 heures qui suivent ([voir](#) Faites attention avec HUILE DE PARAFFINE GIFRER, solution buvable) et tenir compte que l'effet laxatif risque de survenir au cours de la nuit.

*DANS TOUS LES CAS SE CONFORMER STRICTEMENT A L'ORDONNANCE DE VOTRE MEDECIN.*

#### Symptômes et instructions en cas de surdosage

**Si vous avez utilisé plus de HUILE DE PARAFFINE GIFRER, solution buvable que vous n'auriez dû :**

L'utilisation de fortes doses de paraffine liquide expose à un risque de :

- diarrhée
- un suintement anal,
- et une irritation périanale

Si vous avez pris ou administrer plus de HUILE DE PARAFFINE GIFRER, solution buvable qu'il ne fallait, contacter votre médecin.

#### Instructions en cas d'omission d'une ou de plusieurs doses

Sans objet.

#### Risque de syndrome de sevrage

Sans objet.

#### 4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

##### Description des effets indésirables

Comme tous les médicaments, HUILE DE PARAFFINE GIFRER, solution buvable est susceptible d'avoir des effets indésirables, bien que tout le monde n'y soit pas sujet.

- dans des conditions exceptionnelles ou en raison d'une mauvaise utilisation, possibilités de troubles respiratoires ([voir](#) Faites attention avec HUILE DE PARAFFINE GIFRER, solution buvable).
- à forte dose, risque d'écoulement huileux ou d'irritation au niveau de l'anus.

Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si certains effets indésirables deviennent graves, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

#### 5. COMMENT CONSERVER HUILE DE PARAFFINE GIFRER, solution buvable ?

Tenir hors de la portée et de la vue des enfants.

##### Date de péremption

Ne pas utiliser HUILE DE PARAFFINE GIFRER, solution buvable après la date de péremption mentionnée sur le conditionnement extérieur.

##### Conditions de conservation

Ce médicament doit être conservé à l'abri de la lumière.

##### Si nécessaire, mises en garde contre certains signes visibles de détérioration

Les médicaments ne doivent pas être jetés au tout à l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien ce qu'il faut faire des médicaments inutilisés. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.

#### 6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

##### Liste complète des substances actives et des excipients

**Que contient HUILE DE PARAFFINE GIFRER, solution buvable ?**

**La substance active est:**

Huile de paraffine liquide ..... q.s.p. la contenance du modèle-vente

##### Forme pharmaceutique et contenu

**Qu'est-ce que HUILE DE PARAFFINE GIFRER, solution buvable et contenu de l'emballage extérieur ?**

Ce médicament se présente sous forme de solution buvable. Boîte de 1 flacon de 250 ml, 500 ml ou 1000 ml.

##### Nom et adresse du titulaire de l'autorisation de mise sur le marché et du titulaire de l'autorisation de fabrication responsable de la libération des lots, si différent

##### Titulaire

**GIFRER BARBEZAT**

8 à 10 rue Paul Bert  
69150 DECINES-CHARPIEU

**Exploitant**

**GIFRER BARBEZAT**

8-10, rue Paul Bert  
69153 DECINES CEDEX

**Fabricant**

**GIFRER BARBEZAT**

8-10, rue Paul Bert  
69153 DECINES CEDEX

**Noms du médicament dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen**

Sans objet.

**Date d'approbation de la notice**

La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est le {date}.

**AMM sous circonstances exceptionnelles**

Sans objet.

**Informations Internet**

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'Ansm (France).

**Informations réservées aux professionnels de santé**

Sans objet.

**Autres**

Sans objet.