

# NOTICE

ANSM - Mis à jour le : 15/12/2011

## Dénomination du médicament

**STIMOL, solution buvable en sachet**  
**Malate de citrulline**

## Encadré

**Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament. Elle contient des informations importantes pour votre traitement.**

Si vous avez d'autres questions, si vous avez un doute, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

- Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez besoin de plus d'informations et de conseils, adressez-vous à votre pharmacien.
- Si les symptômes s'aggravent ou persistent, consultez un médecin.
- Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si vous ressentez un des effets mentionnés comme étant grave, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

## Sommaire notice

### Dans cette notice :

1. QU'EST-CE QUE STIMOL, solution buvable en sachet ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?
2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE STIMOL, solution buvable en sachet ?
3. COMMENT PRENDRE STIMOL, solution buvable en sachet ?
4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?
5. COMMENT CONSERVER STIMOL, solution buvable en sachet ?
6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

### **1. QU'EST-CE QUE STIMOL, solution buvable en sachet ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?**

#### Classe pharmacothérapeutique

A VISEE ANTI-ASTHENIQUE  
(A: appareil digestif et métabolisme)

#### Indications thérapeutiques

Ce médicament est indiqué dans les états de fatigue passagers.

### **2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE STIMOL, solution buvable en sachet ?**

#### Liste des informations nécessaires avant la prise du médicament

Sans objet.

#### Contre-indications

**Ne prenez jamais STIMOL, solution buvable en sachet dans le cas suivant:**

- Allergie connue à l'un des constituants.

*EN CAS DE DOUTE, IL EST INDISPENSABLE DE DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.*

### **Précautions d'emploi ; mises en garde spéciales**

**Faites attention avec STIMOL, solution buvable en sachet:**

#### **Précautions d'emploi**

- En cas de régime hydrosodé, tenir compte dans la ration journalière de la présence de 30 mg de sodium par sachet.
- En raison du pH acide, les sachets doivent toujours être dilués dans un verre d'eau.

*EN CAS DE DOUTE, NE PAS HESITER A DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.*

### **Interactions avec d'autres médicaments**

**Prise ou utilisation d'autres médicaments:**

*AFIN D'EVITER D'EVENTUELLES INTERACTIONS IL FAUT SIGNALER SYSTEMATIQUEMENT TOUT AUTRE TRAITEMENT EN COURS A VOTRE MEDECIN OU A VOTRE PHARMACIEN.*

### **Interactions avec les aliments et les boissons**

Sans objet.

### **Interactions avec les produits de phytothérapie ou thérapies alternatives**

Sans objet.

### **Utilisation pendant la grossesse et l'allaitement**

#### **Grossesse et allaitement**

L'utilisation de ce médicament doit généralement être évitée pendant la grossesse.

Si vous découvrez que vous êtes enceinte pendant le traitement, consultez votre médecin car lui seul peut juger de la nécessité de le poursuivre.

L'utilisation de ce médicament est à éviter pendant l'allaitement.

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

### **Sportifs**

Sans objet.

### **Effets sur l'aptitude à conduire des véhicules ou à utiliser des machines**

Sans objet.

### **Liste des excipients à effet notable**

Sans objet.

## **3. COMMENT PRENDRE STIMOL, solution buvable en sachet ?**

### **Instructions pour un bon usage**

Sans objet.

### **Posologie, Mode et/ou voie(s) d'administration, Fréquence d'administration et Durée du traitement**

#### **Posologie**

*RESERVE A L'ADULTE ET A L'ENFANT DE PLUS DE 6 ANS.*

Adultes:

3 sachets par jour, en les répartissant au cours de la journée.

Enfants:

2 sachets par jour, en les répartissant au cours de la journée.

**Mode et voie d'administration**

Voie orale.

Diluer les sachets dans un verre d'eau.

**Durée du traitement**

NE PAS UTILISER PLUS DE 4 SEMAINES.

**Symptômes et instructions en cas de surdosage**

**Si vous avez pris plus de STIMOL, solution buvable en sachet que vous n'auriez dû:**

Un surdosage éventuel risque d'entraîner une aggravation des effets indésirables (troubles gastro-intestinaux).

**Instructions en cas d'omission d'une ou de plusieurs doses**

Sans objet.

**Risque de syndrome de sevrage**

Sans objet.

**4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?**

**Description des effets indésirables**

Comme tous les médicaments, STIMOL, solution buvable en sachet est susceptible d'avoir des effets indésirables, bien que tout le monde n'y soit pas sujet:

- rarement, légères brûlures d'estomac en début de traitement.

Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si certains effets indésirables deviennent graves, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

**5. COMMENT CONSERVER STIMOL, solution buvable en sachet ?**

Tenir hors de la portée et de la vue des enfants.

**Date de péremption**

Ne pas utiliser STIMOL, solution buvable en sachet après la date de péremption mentionnée sur le conditionnement extérieur.

**Conditions de conservation**

Ce médicament est à conserver à une température ne dépassant pas 25°C.

**Si nécessaire, mises en garde contre certains signes visibles de détérioration**

Les médicaments ne doivent pas être jetés au tout-à-l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien ce qu'il faut faire des médicaments inutilisés. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.

**6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES**

**Liste complète des substances actives et des excipients**

**Que contient STIMOL, solution buvable en sachet ?**

**La substance active est:**

Malate de citrulline ..... 1,00 g

Pour un sachet de 10 ml.

**Les autres composants sont:**

Arôme naturel d'orange sangria, solution d'hydroxyde de sodium à 30 % (m/m), eau purifiée.

## **Forme pharmaceutique et contenu**

**Qu'est-ce que STIMOL, solution buvable en sachet et contenu de l'emballage extérieur ?**

Ce médicament se présente sous forme de solution buvable en sachet de 10 ml. Boîte de 18 ou 36 sachets.

## **Nom et adresse du titulaire de l'autorisation de mise sur le marché et du titulaire de l'autorisation de fabrication responsable de la libération des lots, si différent**

### **Titulaire**

**BIOCODEX**  
7, AVENUE GALLIENI  
94250 GENTILLY

### **Exploitant**

**BIOCODEX**  
7, AVENUE GALLIENI  
94250 GENTILLY

### **Fabricant**

**BIOCODEX**  
1, AVENUE BLAISE PASCAL  
60000 BEAUVAIS

## **Noms du médicament dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen**

Sans objet.

## **Date d'approbation de la notice**

La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est le {date}.

## **AMM sous circonstances exceptionnelles**

Sans objet.

## **Informations Internet**

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'Afssaps (France).

## **Informations réservées aux professionnels de santé**

Sans objet.

## **Autres**

Sans objet.