

# NOTICE

ANSM - Mis à jour le : 20/09/2013

## Dénomination du médicament

**ARKOGELULES ESCHSCHOLTZIA, gélule**  
**Eschscholzia**

## Encadré

**Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament. Elle contient des informations importantes pour votre traitement.**

Si vous avez d'autres questions, si vous avez un doute, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

- Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez besoin de plus d'informations et de conseils, adressez-vous à votre pharmacien.
- Si les symptômes s'aggravent ou persistent, consultez un médecin.
- Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si vous ressentez un des effets mentionnés comme étant grave, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

## Sommaire notice

### Dans cette notice :

1. QU'EST-CE QUE ARKOGELULES ESCHSCHOLTZIA, gélule ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?
2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE ARKOGELULES ESCHSCHOLTZIA, gélule ?
3. COMMENT PRENDRE ARKOGELULES ESCHSCHOLTZIA, gélule ?
4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?
5. COMMENT CONSERVER ARKOGELULES ESCHSCHOLTZIA, gélule ?
6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

### **1. QU'EST-CE QUE ARKOGELULES ESCHSCHOLTZIA, gélule ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?**

#### **Classe pharmacothérapeutique**

Médicament à base de plantes

#### **Indications thérapeutiques**

Traditionnellement utilisé pour réduire la nervosité des adultes et des enfants, notamment en cas de troubles du sommeil.

### **2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE ARKOGELULES ESCHSCHOLTZIA, gélule ?**

#### **Liste des informations nécessaires avant la prise du médicament**

Sans objet.

#### **Contre-indications**

**Ne prenez jamais ARKOGELULES ESCHSCHOLTZIA, gélule:**

- Si vous êtes allergique à l'un des composants contenu dans ARKOGELULES ESCHSCHOLTZIA, gélule.

### **Précautions d'emploi ; mises en garde spéciales**

Sans objet.

### **Interactions avec d'autres médicaments**

#### **Prise d'autres médicaments**

Si vous prenez ou avez pris récemment un autre médicament, y compris un médicament obtenu sans ordonnance, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

### **Interactions avec les aliments et les boissons**

Sans objet.

### **Interactions avec les produits de phytothérapie ou thérapies alternatives**

Sans objet.

### **Utilisation pendant la grossesse et l'allaitement**

#### **Grossesse et Allaitement**

Il n'y a pas de données suffisantes sur la prise de ce médicament pendant la grossesse et l'allaitement. En conséquence, par mesure de précaution, il est préférable de ne pas prendre ARKOGELULES ESCHSCHOLTZIA, gélule sans avis médical.

### **Sportifs**

Sans objet.

### **Effets sur l'aptitude à conduire des véhicules ou à utiliser des machines**

Sans objet.

### **Liste des excipients à effet notable**

Sans objet.

## **3. COMMENT PRENDRE ARKOGELULES ESCHSCHOLTZIA, gélule ?**

### **Instructions pour un bon usage**

Gélule à avaler avec un grand verre d'eau

### **Posologie, Mode et/ou voie(s) d'administration, Fréquence d'administration et Durée du traitement**

#### **Posologie**

Respectez toujours la posologie indiquée. En cas de doute, consultez votre médecin ou votre pharmacien.  
Réservé à l'adulte et à l'enfant de plus de 12 ans.

Adulte: 2 gélules le soir au moment du repas et 2 gélules au coucher. Sur le conseil de votre pharmacien, la posologie peut être portée à 5 gélules.

Enfant de plus de 12 ans: 1 gélule le soir au moment du repas et 1 gélule au coucher.

#### **Mode d'administration**

Voie orale

#### **Fréquence d'administration**

Sans objet.

#### **Durée du traitement**

Sans objet.

### **Symptômes et instructions en cas de surdosage**

**Si vous avez pris plus de ARKOGELULES ESCHSCHOLTZIA, gélule que vous n'auriez dû:**

Consultez votre médecin ou votre pharmacien

#### **Instructions en cas d'omission d'une ou de plusieurs doses**

**Si vous oubliez de prendre ARKOGELULES ESCHSCHOLTZIA, gélule:**

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre. Continuez votre traitement normalement.

#### **Risque de syndrome de sevrage**

Sans objet.

### **4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?**

#### **Description des effets indésirables**

Comme tous les médicaments, ARKOGELULES ESCHSCHOLTZIA, gélule est susceptible d'avoir des effets indésirables, bien que tout le monde n'y soit pas sujet.

Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si certains effets indésirables deviennent graves, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

### **5. COMMENT CONSERVER ARKOGELULES ESCHSCHOLTZIA, gélule ?**

Tenir hors de la portée et de la vue des enfants.

#### **Date de péremption**

Ne pas utiliser ARKOGELULES ESCHSCHOLTZIA, gélule après la date de péremption mentionnée sur le conditionnement extérieur. La date d'expiration fait référence au dernier jour du mois.

#### **Conditions de conservation**

Conserver à l'abri de l'humidité et à une température inférieure à 25°C.

#### **Si nécessaire, mises en garde contre certains signes visibles de détérioration**

Les médicaments ne doivent pas être jetés au tout à l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien ce qu'il faut faire des médicaments inutilisés. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.

### **6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES**

#### **Liste complète des substances actives et des excipients**

**Que contient ARKOGELULES ESCHSCHOLTZIA, gélule ?**

**La substance active est :**

Eschscholtzia (parties aériennes fleuries titrant au minimum 0,8 % en alcaloïdes totaux exprimés en eschscholtzine) 300 mg

Pour une gélule.

**Les autres composants sont :**

Tunique de la gélule: hypromellose.

#### **Forme pharmaceutique et contenu**

**Qu'est-ce que ARKOGELULES ESCHSCHOLTZIA, gélule et contenu de l'emballage extérieur ?**

Etui de 45 ou 150 gélules.

#### **Nom et adresse du titulaire de l'autorisation de mise sur le marché et du titulaire de l'autorisation de fabrication responsable de la libération des lots, si différent**

#### **Titulaire**

**LABORATOIRES ARKOPHARMA**

ZONE INDUSTRIELLE DE CARROS  
BP 28  
06511 Carros Cedex

### **Exploitant**

**LABORATOIRES ARKOPHARMA**  
ZONE INDUSTRIELLE DE CARROS  
B.P. 28  
06511 CARROS Cedex

### **Fabricant**

**LABORATOIRES ARKOPHARMA**  
LID de Carros le Broc  
1<sup>ère</sup> avenue 2709 M  
06510 CARROS

### **Noms du médicament dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen**

**Ce médicament est autorisé dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen sous les noms suivants:**

Conformément à la réglementation en vigueur.

### **Date d'approbation de la notice**

La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est le {date}.

### **AMM sous circonstances exceptionnelles**

Sans objet.

### **Informations Internet**

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'ANSM ([www.ansm.sante.fr](http://www.ansm.sante.fr)).

### **Informations réservées aux professionnels de santé**

Sans objet.

### **Autres**

Sans objet.