

# NOTICE

ANSM - Mis à jour le : 20/12/2013

## Dénomination du médicament

**GEL LARMES, gel ophtalmique en récipient unidose  
Carbomère 974 P**

## Encadré

**Veillez lire attentivement cette notice avant d'utiliser ce médicament. Elle contient des informations importantes pour votre traitement.**

Si vous avez d'autres questions, si vous avez un doute, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

- Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez besoin de plus d'informations et de conseils, adressez-vous à votre pharmacien.
- Si les symptômes s'aggravent ou persistent, consultez un médecin.
- Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si vous ressentez un des effets mentionnés comme étant grave, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

## Sommaire notice

### Dans cette notice :

1. QU'EST-CE QUE GEL LARMES, gel ophtalmique en récipient unidose ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?
2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT D'UTILISER GEL LARMES, gel ophtalmique en récipient unidose ?
3. COMMENT UTILISER GEL LARMES, gel ophtalmique en récipient unidose ?
4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?
5. COMMENT CONSERVER GEL LARMES, gel ophtalmique en récipient unidose ?
6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

### **1. QU'EST-CE QUE GEL LARMES, gel ophtalmique en récipient unidose ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?**

#### **Classe pharmacothérapeutique**

Sans objet.

#### **Indications thérapeutiques**

Ce médicament est un gel ophtalmique.

Il est préconisé pour soulager les symptômes d'irritation liés à la sécheresse oculaire (quand il existe une insuffisance de larmes).

### **2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT D'UTILISER GEL LARMES, gel ophtalmique en récipient unidose ?**

#### **Liste des informations nécessaires avant la prise du médicament**

Sans objet.

#### **Contre-indications**

## **N'utilisez jamais GEL LARMES, gel ophtalmique en récipient unidose dans le cas suivant:**

- Si vous êtes allergique (hypersensible) au Carbomère ou à l'un des autres composants contenu dans GEL LARMES, gel ophtalmique en récipient unidose.

*EN CAS DE DOUTE, IL EST INDISPENSABLE DE DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.*

## **Précautions d'emploi ; mises en garde spéciales**

### **Faites attention avec GEL LARMES, gel ophtalmique en récipient unidose:**

#### **Précautions d'emploi**

- Ne pas injecter. Ne pas avaler.
- L'unidose contient suffisamment de gel ophtalmique pour le traitement des 2 yeux.
- L'unidose doit être jetée immédiatement après usage et ne doit pas être conservée en vue d'une utilisation ultérieure.
- Ne pas toucher l'œil avec l'embout du récipient unidose.

*EN CAS DE DOUTE NE PAS HESITER A DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.*

## **Interactions avec d'autres médicaments**

### **Utilisation d'autres médicaments:**

Si vous utilisez actuellement (ou avez prévu d'utiliser) un autre médicament afin de traiter une maladie des yeux, vous devez d'abord appliquer l'autre médicament ophtalmique et attendre 15 minutes avant d'utiliser Gel-larmes, gel ophtalmique en récipient unidose.

Gel-larmes, gel ophtalmique en récipient unidose doit être le dernier produit administré.

Si vous prenez ou avez pris récemment un autre médicament, y compris un médicament obtenu sans ordonnance, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

## **Interactions avec les aliments et les boissons**

Sans objet.

## **Interactions avec les produits de phytothérapie ou thérapies alternatives**

Sans objet.

## **Utilisation pendant la grossesse et l'allaitement**

### **Grossesse et allaitement**

Ce médicament, dans les conditions normales d'utilisation, peut être utilisé pendant la grossesse et l'allaitement.

D'une façon générale, il convient de demander conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

## **Sportifs**

Sans objet.

## **Effets sur l'aptitude à conduire des véhicules ou à utiliser des machines**

### **Conduite de véhicules et utilisation de machines:**

Une vision trouble, due à la formation de traînées durant quelques minutes, peut apparaître après l'instillation de ce gel dans le cul de sac conjonctival; en conséquence, ne pas conduire, ne pas travailler hors des conditions de sécurité, ne pas utiliser de machines durant cette période.

## **Liste des excipients à effet notable**

Sans objet.

### **3. COMMENT UTILISER GEL LARMES, gel ophtalmique en récipient unidose ?**

#### **Instructions pour un bon usage**

Sans objet.

#### **Posologie, Mode et/ou voie(s) d'administration, Fréquence d'administration et Durée du traitement**

##### **Posologie**

Pour une bonne utilisation du gel certaines précautions doivent être prises:

- se laver soigneusement les mains avant de procéder à l'application,
- éviter le contact de l'embout avec l'œil ou les paupières,
- instiller 1 goutte par œil en regardant vers le haut et en tirant légèrement la paupière inférieure vers le bas,
- pratiquer généralement 1 instillation sur chaque œil à traiter 2 à 4 fois par jour,
- jeter l'unidose après usage.

*DANS TOUS LES CAS SE CONFORMER STRICTEMENT A L'ORDONNANCE DE VOTRE MEDECIN.*

#### **Symptômes et instructions en cas de surdosage**

**Si vous avez utilisé plus de GEL LARMES, gel ophtalmique en récipient unidose:**

Rincer au sérum physiologique stérile.

#### **Instructions en cas d'omission d'une ou de plusieurs doses**

**Si vous oubliez d'utiliser GEL LARMES, gel ophtalmique en récipient unidose:**

Ne prenez pas de double dose pour compenser celle que vous auriez oublié de prendre.

#### **Risque de syndrome de sevrage**

Sans objet.

### **4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?**

#### **Description des effets indésirables**

Comme tous les médicaments, GEL LARMES, gel ophtalmique en récipient unidose est susceptible d'avoir des effets indésirables, bien que tout le monde n'y soit pas sujet:

- léger trouble visuel dû à la viscosité du gel après instillation jusqu'à ce que le produit se répartisse uniformément à la surface de l'œil, ceci est sans conséquence et ne doit pas faire arrêter le traitement,

Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si certains effets indésirables deviennent graves, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

### **5. COMMENT CONSERVER GEL LARMES, gel ophtalmique en récipient unidose ?**

Tenir hors de la portée et de la vue des enfants.

#### **Date de péremption**

Ne pas utiliser GEL LARMES, gel ophtalmique en récipient unidose après la date de péremption mentionnée sur le conditionnement extérieur.

#### **Conditions de conservation**

A conserver à une température ne dépassant pas 25°C.

## Si nécessaire, mises en garde contre certains signes visibles de détérioration

Les médicaments ne doivent pas être jetés au tout-à-l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien ce qu'il faut faire des médicaments inutilisés. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.

## 6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

### Liste complète des substances actives et des excipients

**Que contient GEL LARMES, gel ophtalmique en récipient unidose ?**

**La substance active est:**

Carbomère (carbopol 974 P\*) ..... 1,50 mg

Pour une dose.

\*Carbomère (carbopol 974 P): Polymère synthétique de haut poids moléculaire d'acide acrylique réticulé.

**Les autres composants sont:**

Sorbitol, hydroxyde de sodium, eau purifiée.

### Forme pharmaceutique et contenu

**Qu'est-ce que GEL LARMES, gel ophtalmique en récipient unidose et contenu de l'emballage extérieur ?**

Ce médicament se présente sous la forme d'un gel ophtalmique en récipient unidose. Boîtes de 10, 20, 30 et 60 récipients unidoses.

### Nom et adresse du titulaire de l'autorisation de mise sur le marché et du titulaire de l'autorisation de fabrication responsable de la libération des lots, si différent

#### *Titulaire*

**LABORATOIRES THEA**  
12, RUE LOUIS BLERIOT  
63017 CLERMONT-FERRAND CEDEX 2

#### *Exploitant*

**LABORATOIRES THEA**  
12 RUE LOUIS BLERIOT  
63017 CLERMONT-FERRAND CEDEX 2

#### *Fabricant*

**LABORATOIRE UNITHER**  
Espace Industriel Nord  
151 rue André Durouchez  
CS 28028  
80084 AMIENS CEDEX 2

### Noms du médicament dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen

Sans objet.

### Date d'approbation de la notice

La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est le {date}.

### AMM sous circonstances exceptionnelles

Sans objet.

### Informations Internet

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'Afssaps (France).

### Informations réservées aux professionnels de santé

Sans objet.

**Autres**

Sans objet.