

NOTICE

ANSM - Mis à jour le : 09/02/2012

Dénomination du médicament

FLEXEA 625 mg, comprimé
Chlorhydrate de glucosamine

Encadré

Veillez lire attentivement l'intégralité de cette notice avant de prendre ce médicament.

- Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez toute autre question, si vous avez un doute, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.
- Ce médicament vous a été personnellement prescrit. Ne le donnez jamais à quelqu'un d'autre, même en cas de symptômes identiques, cela pourrait lui être nocif.
- Si l'un des effets indésirables devient grave ou si vous remarquez un effet indésirable non mentionné dans cette notice, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

Sommaire notice

Dans cette notice :

1. QU'EST-CE QUE FLEXEA 625 mg, comprimé ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?
2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS À CONNAÎTRE AVANT DE PRENDRE FLEXEA 625 mg, comprimé ?
3. COMMENT PRENDRE FLEXEA 625 mg, comprimé ?
4. QUELS SONT LES EFFETS INDÉSIRABLES ÉVENTUELS ?
5. COMMENT CONSERVER FLEXEA 625 mg, comprimé ?
6. INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES

1. QU'EST-CE QUE FLEXEA 625 mg, comprimé ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?

Classe pharmacothérapeutique

FLEXEA appartient au groupe de médicaments appelé autres agents anti-inflammatoires et antirhumatismaux non stéroïdiens.

Indications thérapeutiques

FLEXEA est utilisé pour soulager les symptômes liés à une arthrose légère à modérée du genou.

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS À CONNAÎTRE AVANT DE PRENDRE FLEXEA 625 mg, comprimé ?

Liste des informations nécessaires avant la prise du médicament

Sans objet.

Contre-indications

Ne prenez jamais FLEXEA 625 mg, comprimé:

- êtes **allergique** (hypersensible) à la **glucosamine** ou à **l'un des autres composants** contenus dans FLEXEA.

- êtes **allergique** (hypersensible) aux **crustacés**, la glucosamine étant fabriquée à partir de crustacés.

Précautions d'emploi ; mises en garde spéciales

Faites attention avec FLEXEA 625 mg, comprimé (et veuillez en parler à votre médecin) si vous:

- êtes atteint **d'intolérance au glucose**. Des contrôles plus fréquents de la glycémie peuvent être nécessaires lorsque vous commencez un traitement avec FLEXEA,
- êtes atteint **d'insuffisance rénale** ou **hépatique**,
- présentez **un facteur de risque connu de maladie cardiovasculaire**. Un taux élevé de cholestérol dans le sang a en effet été observé chez certains patients traités par FLEXEA,
- êtes atteint **d'asthme**. Lorsque vous commencez un traitement par FLEXEA, vous devez savoir que les symptômes peuvent s'aggraver.

FLEXEA ne doit pas être utilisé chez l'enfant et l'adolescent de moins de 18 ans.

Vous devez arrêter de prendre FLEXEA et consulter immédiatement votre médecin si vous présentez des symptômes d'angio-œdème, tels que:

- gonflement du visage, de la langue ou du cou,
- difficultés à avaler,
- urticaire et difficultés respiratoires.

Interactions avec d'autres médicaments

Prise ou utilisation d'autres médicaments

Si vous prenez ou avez pris récemment un autre médicament, y compris un médicament obtenu sans ordonnance, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

Des précautions doivent être prises si FLEXEA est prescrit en association avec d'autres médicaments, en particulier:

- la warfarine,
- la tétracycline.

Lors de traitement associant la glucosamine et des anticoagulants coumariniques (comme la warfarine), il a été observé une augmentation de l'effet des médicaments anticoagulants. Les patients traités par ce type de médicaments doivent donc être surveillés de près lorsqu'ils commencent ou terminent un traitement à base de glucosamine.

Demandez conseil à votre médecin.

Interactions avec les aliments et les boissons

Aliments et boissons

Les comprimés sont à avaler avec un peu d'eau ou tout autre liquide et peuvent être pris pendant ou en dehors des repas.

Interactions avec les produits de phytothérapie ou thérapies alternatives

Sans objet.

Utilisation pendant la grossesse et l'allaitement

Grossesse et allaitement

FLEXEA ne doit pas être utilisé pendant la grossesse.

L'utilisation de glucosamine pendant l'allaitement est déconseillée.

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

Sportifs

Sans objet.

Effets sur l'aptitude à conduire des véhicules ou à utiliser des machines

Conduite de véhicules et utilisation de machines

Aucune étude pour évaluer les effets de la glucosamine sur la capacité à conduire des véhicules et à utiliser des machines n'a été effectuée. En cas de sensation de vertige ou de somnolence suite à la prise de comprimés, il est déconseillé de conduire un véhicule ou d'utiliser une machine.

Liste des excipients à effet notoire

Sans objet.

3. COMMENT PRENDRE FLEXEA 625 mg, comprimé ?

Instructions pour un bon usage

Sans objet.

Posologie, Mode et/ou voie(s) d'administration, Fréquence d'administration et Durée du traitement

Posologie

Respectez toujours la posologie indiquée par votre médecin lorsque vous prenez FLEXEA. En cas de doute, consultez votre médecin.

La dose initiale habituelle est de 2 comprimés (1250 mg de glucosamine) une fois par jour, par voie orale.

La glucosamine n'est pas indiquée pour le traitement de symptômes douloureux aigus. Il se peut que le soulagement des symptômes (en particulier de la douleur) ne soit ressenti qu'au bout de plusieurs semaines de traitement, voire même davantage dans certains cas. Si aucun soulagement des symptômes n'est ressenti au bout de 2 à 3 mois, il convient de reconsidérer la poursuite du traitement à la glucosamine.

Les comprimés doivent être avalés avec un peu d'eau ou un autre liquide.

Symptômes et instructions en cas de surdosage

Si vous avez pris plus de FLEXEA 625 mg, comprimé que vous n'auriez dû:

En cas de prise de grandes quantités, vous devez consulter votre médecin ou un hôpital. Les signes et symptômes associés à un surdosage à la glucosamine peuvent inclure: maux de tête, vertiges, confusion, douleur des articulations, nausées, vomissements, diarrhée ou constipation. En cas de signes de surdosage, arrêter la prise de glucosamine.

Instructions en cas d'omission d'une ou de plusieurs doses

Si vous oubliez de prendre FLEXEA 625 mg, comprimé:

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose simple que vous avez oublié de prendre. Prenez la dose suivante au moment habituel.

Risque de syndrome de sevrage

Si vous arrêtez de prendre FLEXEA 625 mg, comprimé:

Vos symptômes peuvent réapparaître.

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

Description des effets indésirables

Comme tous les médicaments, FLEXEA 625 mg, comprimé est susceptible d'avoir des effets indésirables, bien que tout le monde n'y soit pas sujet.

Les effets indésirables suivants ont été observés:

Fréquents (surviennent chez 1 à 10 patients sur 100): maux de tête, fatigue, nausées, douleur abdominale, indigestion, diarrhée, constipation.

Peu fréquents (surviennent chez 1 à 10 patients sur 1 000): éruption cutanée, prurit, bouffée congestive.

Fréquence indéterminée (fréquence qui ne peut pas être estimée sur la base des données disponibles): gonflement du visage, de la langue ou du cou (angio-œdème, [voir rubrique «Faites attention avec FLEXEA 625 mg, comprimé »](#)), urticaire, gonflement des chevilles, jambes et pieds, vertiges, vomissements, perturbation du contrôle glycémique chez les patients diabétiques, jaunisse, augmentation des enzymes du foie.

Si l'un des effets mentionnés devient grave ou si vous présentez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

5. COMMENT CONSERVER FLEXEA 625 mg, comprimé ?

Tenir hors de la portée et de la vue des enfants.

Date de péremption

Ne pas utiliser FLEXEA après la date de péremption mentionnée sur la boîte et les plaquettes thermoformées.

Conditions de conservation

Flacon:

Conserver le flacon soigneusement fermé. A conserver dans l'emballage extérieur d'origine, à l'abri de l'humidité.

Plaquettes thermoformée:

A conserver dans l'emballage extérieur d'origine, à l'abri de l'humidité.

A conserver à une température ne dépassant pas 30°C.

Si nécessaire, mises en garde contre certains signes visibles de détérioration

Les médicaments ne doivent pas être jetés au tout-à-l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien ce qu'il faut faire des médicaments inutilisés. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.

6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

Liste complète des substances actives et des excipients

Que contient FLEXEA 625 mg, comprimé ?

La substance active est: la glucosamine.

Chaque comprimé contient 625 mg de glucosamine (sous forme de chlorhydrate de glucosamine).

Les autres composants sont:

Cellulose microcristalline, hydroxypropylcellulose, L-hydroxypropylcellulose et stéarate de magnésium.

Forme pharmaceutique et contenu

Qu'est-ce que FLEXEA 625 mg, comprimé et contenu de l'emballage extérieur ?

FLEXEA est un comprimé blanc à beige clair, ovale et marqué d'un "G" et une barre de cassure. La barre de cassure n'est là que pour faciliter la prise du comprimé, elle ne le divise pas en deux demi-doses égales.

Plaquettes thermoformées PVC/PVDC/Aluminium dans des boîtes en carton.

Emballages de 20, 40, 60 ou 180 comprimés.

Flacon en PEHD avec un déshydratant de gel de silice en sachets papier.

Emballages de 60 ou 180 comprimés.

Toutes les présentations peuvent ne pas être commercialisées.

Nom et adresse du titulaire de l'autorisation de mise sur le marché et du titulaire de l'autorisation de fabrication responsable de la libération des lots, si différent

Titulaire

LABORATOIRES EXPANSCIENCE

10, AVENUE DE L'ARCHE
92419 COURBEVOIE CEDEX

Exploitant

LABORATOIRES EXPANSCIENCE

10, AVENUE DE L'ARCHE
92419 COURBEVOIE CEDEX

Fabricant

HAUPT PHARMA WULFING GMBH
BETHELNER LANDSTR. 18
31028 GRONAU
ALLEMAGNE

Noms du médicament dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen

Ce médicament est autorisé dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen sous les noms suivants:

Conformément à la réglementation en vigueur.

Date d'approbation de la notice

La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est le {date}.

AMM sous circonstances exceptionnelles

Sans objet.

Informations Internet

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'Afssaps (France).

Informations réservées aux professionnels de santé

Sans objet.

Autres

Sans objet.