

NOTICE

ANSM - Mis à jour le : 02/04/2014

Dénomination du médicament

CACIT VITAMINE D3 1000 mg/880 UI, granulés effervescents pour solution buvable en sachet

Encadré

Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament. Elle contient des informations importantes pour votre traitement.

Si vous avez d'autres questions, si vous avez un doute, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

- Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez besoin de plus d'informations et de conseils, adressez-vous à votre pharmacien.
- Si les symptômes s'aggravent ou persistent, consultez votre médecin.
- Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si vous ressentez un des effets mentionnés comme étant grave, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

Sommaire notice

Dans cette notice :

1. QU'EST-CE QUE CACIT VITAMINE D3 1000 mg/880 UI, granulés effervescents pour solution buvable en sachet ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?
2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE CACIT VITAMINE D3 1000 mg/880 UI, granulés effervescents pour solution buvable en sachet ?
3. COMMENT PRENDRE CACIT VITAMINE D3 1000 mg/880 UI, granulés effervescents pour solution buvable en sachet ?
4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?
5. COMMENT CONSERVER CACIT VITAMINE D3 1000 mg/880 UI, granulés effervescents pour solution buvable en sachet ?
6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

1. QU'EST-CE QUE CACIT VITAMINE D3 1000 mg/880 UI, granulés effervescents pour solution buvable en sachet ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?

Classe pharmacothérapeutique

Classe pharmacothérapeutique: SUPPLEMENTS MINERAUX.

Indications thérapeutiques

Ce médicament est indiqué:

- chez le sujet âgé, en cas de carence en calcium et en vitamine D,
- en association aux traitements de l'ostéoporose lorsque l'apport de calcium et de vitamine D est insuffisant.

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE CACIT VITAMINE D3 1000 mg/880 UI, granulés effervescents pour solution buvable en sachet ?

Liste des informations nécessaires avant la prise du médicament

Sans objet.

Contre-indications

Ne prenez jamais CACIT VITAMINE D₃ 1000 mg/880 UI, granulés effervescents pour solution buvable en sachet dans les cas suivants:

- hypersensibilité à la vitamine D ou à l'un des constituants (en particulier l'huile de soja),
- quantité de calcium dans le sang anormalement élevée (hypercalcémie),
- élimination exagérée de calcium par l'urine (hypercalciurie),
- calculs rénaux (lithiase rénale).

Précautions d'emploi ; mises en garde spéciales

Faites attention avec CACIT VITAMINE D₃ 1000 mg/880 UI, granulés effervescents pour solution buvable en sachet:

- lors de traitement prolongé; il est nécessaire de faire contrôler régulièrement la quantité de calcium éliminée dans les urines (calciurie). En fonction du résultat, votre médecin pourra être amené à réduire, voire à interrompre votre traitement,
- en cas d'administration supplémentaire de calcium et de vitamine D à fortes doses. Cette administration doit se faire sous stricte surveillance médicale,
- en cas de traitement associé à base de fluorure de sodium ou de bisphosphonate, il est conseillé d'attendre deux heures entre les prises de ces médicaments et de CACIT VITAMINE D₃ 1000 mg/880 UI, granulés effervescents pour solution buvable en sachet, et en cas de traitement avec un antibiotique de la famille des tétracyclines, il est conseillé d'attendre trois heures,
- en cas de sarcoïdose ou d'insuffisance rénale.

Information importante au sujet de certains ingrédients de CACIT VITAMINE D₃ 1000 mg/880 UI, granulés effervescents pour solution buvable en sachet:

Si vous avez une intolérance à certains sucres, demandez conseil à votre médecin avant de prendre ce médicament.

Ce médicament contient 171,2 mg de potassium par sachet. Ceci est à prendre en compte pour les malades souffrant d'une insuffisance rénale ou sous régime potassique contrôlé.

Ce médicament contient de l'huile de soja. Si vous êtes allergique aux cacahuètes ou au soja, ne prenez pas ce médicament.

Interactions avec d'autres médicaments

Prise ou utilisation d'autres médicaments

Veuillez indiquer à votre médecin ou à votre pharmacien si vous prenez ou avez pris récemment un autre médicament, notamment digitaliques, tétracyclines, vitamine D₃, fluorure de sodium, bisphosphonates, diurétiques, antiépileptiques, corticoïdes, même s'il s'agit d'un médicament obtenu sans ordonnance.

Interactions avec les aliments et les boissons

Aliments et boissons

Ce médicament est susceptible d'interagir avec certains aliments, par exemple contenant de l'acide oxalique (épinards, rhubarbe, oseille, cacao, thé...), des phosphates (charcuterie, jambon, saucisses, fromages fondus, crèmes dessert, boissons au cola...) ou de l'acide phytique (céréales complètes, légumes secs, graines oléagineuses, chocolat...). C'est pourquoi il est recommandé de le prendre à distance des repas contenant ce type d'aliments.

Interactions avec les produits de phytothérapie ou thérapies alternatives

Sans objet.

Utilisation pendant la grossesse et l'allaitement

Grossesse et allaitement

Du fait de la quantité de vitamine D₃, ce produit n'est pas indiqué pendant la grossesse et l'allaitement.

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

Sportifs

Sans objet.

Effets sur l'aptitude à conduire des véhicules ou à utiliser des machines

Conduite de véhicules et utilisation de machines

Pas d'effet particulier.

Liste des excipients à effet notoire

Liste des excipients à effet notoire: saccharose, sorbitol, carbonate de potassium, huile de soja hydrogénée.

3. COMMENT PRENDRE CACIT VITAMINE D₃ 1000 mg/880 UI, granulés effervescents pour solution buvable en sachet ?

Instructions pour un bon usage

Sans objet.

Posologie, Mode et/ou voie(s) d'administration, Fréquence d'administration et Durée du traitement

Posologie/Mode d'administration/Fréquence d'administration/Durée de traitement

Si vous avez l'impression que l'effet de CACIT VITAMINE D₃ 1000 mg/880 UI, granulés effervescents pour solution buvable en sachet, est trop fort ou trop faible, consultez votre médecin ou votre pharmacien.

Voie orale.

Versez le contenu du sachet dans un verre, ajoutez une grande quantité d'eau, agitez, puis buvez immédiatement la solution obtenue.

Un sachet par jour.

Durée du traitement: dans tous les cas, conformez-vous strictement à l'ordonnance de votre médecin.

Symptômes et instructions en cas de surdosage

Si vous avez pris plus de CACIT VITAMINE D₃ 1000 mg/880 UI, granulés effervescents pour solution buvable en sachet que vous n'auriez dû: lors de la prise d'une dose excessive de ce traitement, les symptômes suivants peuvent apparaître: nausées, vomissements, soif intense, constipation. Si de tels effets se manifestent, prévenez immédiatement votre médecin qui prendra les mesures nécessaires.

En cas de surdosage prolongé, des calcifications peuvent apparaître dans les vaisseaux ou les tissus.

Instructions en cas d'omission d'une ou de plusieurs doses

Si vous oubliez de prendre CACIT VITAMINE D₃ 1000 mg/880 UI, granulés effervescents pour solution buvable en sachet: ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

Risque de syndrome de sevrage

Sans objet.

4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

Description des effets indésirables

Comme tous les médicaments, CACIT VITAMINE D₃ 1000 mg/880 UI, granulés effervescents pour solution buvable en sachet est susceptible d'avoir des effets indésirables, bien que tout le monde n'y soit pas sujet.

- constipation,

- ballonnements,
- nausées,
- réactions cutanées allergiques du type démangeaison, éruption cutanée étendue, urticaire.

Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si certains effets indésirables deviennent graves, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

5. COMMENT CONSERVER CACIT VITAMINE D₃ 1000 mg/880 UI, granulés effervescents pour solution buvable en sachet ?

Tenir hors de la portée et de la vue des enfants.

Date de péremption

Ne pas utiliser CACIT VITAMINE D₃ 1000 mg/880 UI, granulés effervescents pour solution buvable en sachet après la date de péremption mentionnée sur la boîte.

Conditions de conservation

A conserver à une température ne dépassant pas 25°C.

Si nécessaire, mises en garde contre certains signes visibles de détérioration

Les médicaments ne doivent pas être jetés au tout à l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien ce qu'il faut faire des médicaments inutilisés. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.

6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

Liste complète des substances actives et des excipients

Que contient CACIT VITAMINE D₃ 1000 mg/880 UI, granulés effervescents pour solution buvable en sachet ?

Les substances actives sont:

Carbonate de calcium	2500 mg
Quantité correspondant à calcium élément	1000 mg soit 25 mmol
Cholécalciférol concentré sous forme de poudre	880 UI
Quantité correspondant en cholécalciférol (vitamine D ₃)	22 µg

Pour un sachet de 8 g.

Les autres composants sont:

Acide citrique anhydre, acide malique, gluconolactone, maltodextrine, cyclamate de sodium, saccharine sodique, arôme citron (sorbitol, mannitol, D-gluconolactone, dextrine, gomme arabique, huile essentielle de citron), amidon de riz, carbonate de potassium, α-tocophérol, huile de soja hydrogénée, gélatine, saccharose, amidon de maïs.

Forme pharmaceutique et contenu

Qu'est-ce que CACIT VITAMINE D₃ 1000 mg/880 UI, granulés effervescents pour solution buvable en sachet et contenu de l'emballage extérieur ?

Ce médicament, présenté sous forme de granulés effervescents pour solution buvable en sachet. Boîte de 30, 90 ou 100.

Nom et adresse du titulaire de l'autorisation de mise sur le marché et du titulaire de l'autorisation de fabrication responsable de la libération des lots, si différent

Titulaire

WARNER CHILCOTT FRANCE
11, PLACE DES VOSGES
IMMEUBLE "LE JEAN MONNET"
92061 PARIS LA DEFENSE CEDEX

Exploitant

Sans objet

Fabricant

HERMES PHARMA GMBH

Allgau 36
9400 WOLFSBERG
AUTRICHE

Noms du médicament dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen

Ce médicament est autorisé dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen sous les noms suivants:

Conformément à la réglementation en vigueur.

Date d'approbation de la notice

La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est le {date}.

AMM sous circonstances exceptionnelles

Sans objet.

Informations Internet

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'Afssaps (France).

Informations réservées aux professionnels de santé

Sans objet.

Autres

Sans objet.