

# NOTICE

ANSM - Mis à jour le : 02/04/2014

## Dénomination du médicament

**CACIT VITAMINE D3 500 mg/440 UI, comprimé à sucer ou à croquer**

## Encadré

**Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament. Elle contient des informations importantes pour votre traitement.**

Si vous avez d'autres questions, si vous avez un doute, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

- Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez besoin de plus d'informations et de conseils, adressez-vous à votre pharmacien.
- Si les symptômes s'aggravent ou persistent, consultez votre médecin.
- Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si vous ressentez un des effets mentionnés comme étant grave, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

## Sommaire notice

### Dans cette notice :

1. QU'EST-CE QUE CACIT VITAMINE D3 500 mg/440 UI, comprimé à sucer ou à croquer ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?
2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE CACIT VITAMINE D3 500 mg/440 UI, comprimé à sucer ou à croquer ?
3. COMMENT PRENDRE CACIT VITAMINE D3 500 mg/440 UI, comprimé à sucer ou à croquer ?
4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?
5. COMMENT CONSERVER CACIT VITAMINE D3 500 mg/440 UI, comprimé à sucer ou à croquer ?
6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

### **1. QU'EST-CE QUE CACIT VITAMINE D3 500 mg/440 UI, comprimé à sucer ou à croquer ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?**

#### Classe pharmacothérapeutique

Ce médicament contient deux substances actives, le calcium et la vitamine D<sub>3</sub> (également appelée cholécalférol).

#### Indications thérapeutiques

Il est utilisé :

- chez les personnes qui ont un traitement contre l'ostéoporose (maladie des os où l'os s'amincit et s'affaiblit), lorsque la quantité de calcium et de vitamine D apportée par l'alimentation est insuffisante,
- chez les personnes âgées, en cas de manque en calcium et en vitamine D.

### **2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE CACIT VITAMINE D3 500 mg/440 UI, comprimé à sucer ou à croquer ?**

#### Liste des informations nécessaires avant la prise du médicament

Si votre médecin vous a informé(e) d'une intolérance à certains sucres, contactez-le avant de prendre ce

médicament.

## Contre-indications

**Ne prenez jamais CACIT VITAMINE D<sub>3</sub> 500 mg/440 UI, comprimé à sucer ou à croquer dans les cas suivants :**

- Si vous êtes allergique (hypersensible) à l'une des substances actives (le calcium ou la vitamine D) ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament. (Vous trouverez la liste des composants dans la rubrique 6. « Informations supplémentaires »).
- Si vous êtes allergique (hypersensible) à l'arachide ou au soja, en raison de la présence d'huile de soja hydrogénée.
- Si vous avez trop de calcium dans le sang (hypercalcémie).
- Si vous avez trop de calcium dans vos urines (hypercalciurie).
- Si vous êtes immobilisé(e) depuis longtemps et que vous avez un taux de calcium élevé dans les urines (hypercalciurie) et/ou le sang (hypercalcémie).
- Si vous avez des calculs rénaux (lithiase calcique).
- Si vous souffrez d'une maladie héréditaire dépistée à la naissance, appelée la phénylcétonurie, en raison de la présence d'aspartam (voir également la rubrique "Informations importantes concernant certains composants de CACIT VITAMINE D<sub>3</sub> 500 mg/440 UI, comprimé à sucer ou à croquer").

## Précautions d'emploi ; mises en garde spéciales

**Faites attention avec CACIT VITAMINE D<sub>3</sub> 500 mg/440 UI, comprimé à sucer ou à croquer**

Des apports trop importants en calcium et en vitamine D peuvent être dangereux pour votre santé.

- En cas de traitement prolongé, des analyses régulières de votre urine sont nécessaires pour contrôler la quantité de calcium éliminée dans les urines. En fonction du résultat, votre médecin pourra être amené à réduire, voire à interrompre votre traitement.
- Ce médicament contient 2 sucres (le saccharose et le sorbitol). Son utilisation est déconseillée chez les patients présentant une intolérance au fructose, un syndrome de malabsorption du glucose et du galactose ou un déficit en sucrase/isomaltase (maladies héréditaires rares).

**Vous devez consulter votre médecin ou votre pharmacien.**

- Si vous souffrez d'une maladie des reins (insuffisance rénale).
- Si vous souffrez d'une sarcoïdose qui est une maladie qui se manifeste le plus souvent par une simple fatigue et provoque une augmentation de la taille des ganglions et une inflammation des poumons ou d'autres organes.

## Interactions avec d'autres médicaments

**Prise ou utilisation d'autres médicaments**

**Vous devez dire à votre médecin ou votre pharmacien si vous prenez :**

- des médicaments digitaliques (pour certaines maladies du cœur),
- des antibiotiques de la famille des cyclines (contre les infections),
- des médicaments diurétiques (contre la tension artérielle élevée ou des gonflements appelés œdèmes),
- des biphosphonates (contre l'ostéoporose),
- de l'estramustine (pour traiter certains cancers de la prostate),
- des sels de fer (pour traiter le manque de fer ou les anémies).

Vous devez attendre au moins deux heures entre les prises de CACIT VITAMINE D3 500 mg/440 UI, comprimé à sucer ou à croquer et l'un des médicaments suivants :

- biphosphonate,
- antibiotique de la famille des cyclines,
- estramustine.

Si vous prenez ou avez pris récemment un autre médicament, y compris un médicament obtenu sans ordonnance, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

### **Interactions avec les aliments et les boissons**

#### **Aliments et boissons**

Si vous êtes traité(e) par ce médicament, vous devez le prendre à distance des repas, en particulier si vous consommez certains aliments : les épinards, la rhubarbe, l'oseille, le cacao, le thé, les céréales complètes, les légumes secs, des graines oléagineuses, du chocolat, ...

### **Interactions avec les produits de phytothérapie ou thérapies alternatives**

Sans objet.

### **Utilisation pendant la grossesse et l'allaitement**

#### **Grossesse et allaitement**

Si vous êtes enceinte ou si vous allaitez, vous ne devez pas dépasser un comprimé par jour (1500 mg de calcium et 600 UI par jour de vitamine D<sub>3</sub>).

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

### **Sportifs**

Sans objet.

### **Effets sur l'aptitude à conduire des véhicules ou à utiliser des machines**

Sans objet.

### **Liste des excipients à effet notable**

#### **Informations importantes concernant certains composants de CACIT VITAMINE D3 500 mg/440 UI, comprimé à sucer ou à croquer**

Ce médicament contient plusieurs composants dont vous devez tenir compte :

- De l'huile de soja hydrogénée et de l'aspartam (voir également rubrique "Ne prenez jamais CACIT VITAMINE D<sub>3</sub> 500 mg/440 UI, comprimé à sucer ou à croquer").
- 2 sucres (le saccharose et le sorbitol) (voir également rubrique "Faites attention avec CACIT VITAMINE D<sub>3</sub> 500 mg/440 UI, comprimé à sucer ou à croquer").

### **3. COMMENT PRENDRE CACIT VITAMINE D3 500 mg/440 UI, comprimé à sucer ou à croquer ?**

#### **Instructions pour un bon usage**

Sans objet.

### **Posologie, Mode et/ou voie(s) d'administration, Fréquence d'administration et Durée du traitement**

#### **Posologie**

La dose habituelle est de 2 comprimés par jour.

Les comprimés sont à sucer ou à croquer.

Ce médicament doit être pris en 1 ou 2 prises par jour.

## Symptômes et instructions en cas de surdosage

**Si vous avez pris plus de CACIT VITAMINE D<sub>3</sub> 500 mg/440 UI, comprimé à sucer ou à croquer que vous n'auriez dû**

Vous devez prévenir votre médecin ou le service d'urgences le plus proche.

Les effets indésirables suivants peuvent apparaître : nausées, vomissements, soif intense, constipation.

Si vous prenez trop de CACIT VITAMINE D<sub>3</sub> 500 mg/440 UI, comprimé à sucer ou à croquer pendant une longue période, des dépôts de calcium peuvent apparaître dans les vaisseaux sanguins ou les tissus.

## Instructions en cas d'omission d'une ou de plusieurs doses

**Si vous oubliez de prendre CACIT VITAMINE D<sub>3</sub> 500 mg/440 UI, comprimé à sucer ou à croquer**

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oubliée de prendre. Prenez la dose suivante au moment habituel.

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

## Risque de syndrome de sevrage

Sans objet.

## 4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

### Description des effets indésirables

Comme tous les médicaments, CACIT VITAMINE D<sub>3</sub> 500 mg/440 UI, comprimé à sucer ou à croquer peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

Les effets suivants peuvent survenir :

- des nausées,
- des douleurs au niveau de l'estomac,
- une diarrhée,
- une constipation,
- des ballonnements,
- une augmentation trop importante du taux de calcium dans le sang ou les urines, en cas de traitement prolongé,
- la formation de boutons sur tout le corps, d'urticaire et de démangeaisons.

Si vous ressentez qu'un des effets mentionnés s'aggrave ou si vous présentez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

## 5. COMMENT CONSERVER CACIT VITAMINE D<sub>3</sub> 500 mg/440 UI, comprimé à sucer ou à croquer ?

Tenir hors de la portée et de la vue des enfants.

### Date de péremption

Ne pas utiliser CACIT VITAMINE D<sub>3</sub> 500 mg/440 UI, comprimé à sucer ou à croquer après la date de péremption mentionnée sur la boîte.

### Conditions de conservation

Bien refermer le tube après chaque utilisation.

Il n'y a pas de précautions particulières de conservation.

## Si nécessaire, mises en garde contre certains signes visibles de détérioration

Les médicaments ne doivent pas être jetés au tout à l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien ce qu'il faut faire des médicaments inutilisés. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.

## 6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

### Liste complète des substances actives et des excipients

**Que contient CACIT VITAMINE D3 500 mg/440 UI, comprimé à sucer ou à croquer ?**

**Les substances actives sont:**

Calcium .....	500,00 mg
Sous forme de carbonate de calcium .....	1250,00 mg
Cholécalciférol (Vitamine D <sub>3</sub> ) .....	440 UI
Sous forme de concentrat de cholécalciférol, forme pulvérulente .....	4,40 mg
Pour un comprimé.	

**Les autres composants sont:**

Alpha-tocophérol, huile de soja hydrogénée, gélatine, saccharose, amidon de maïs, acide citrique anhydre, acide malique, povidone, mannitol, cellulose microcristalline et carmellose sodique, stéarate de magnésium, aspartam, arôme abricot CAK (sorbitol, mannitol, D-glucono-1,5-lactone, silice colloïdale anhydre, maltodextrine, acacia, arôme naturel abricot).

### Forme pharmaceutique et contenu

**Qu'est-ce que CACIT VITAMINE D3 500 mg/440 UI, comprimé à sucer ou à croquer et contenu de l'emballage extérieur ?**

Ce médicament se présente sous forme de comprimé à sucer ou à croquer.

Boîte de 10, 60 ou 180.

**Nom et adresse du titulaire de l'autorisation de mise sur le marché et du titulaire de l'autorisation de fabrication responsable de la libération des lots, si différent**

#### **Titulaire**

**WARNER CHILCOTT FRANCE**

11, place des Vosges

Immeuble "Le Jean Monnet"

92061 PARIS-LA-DEFENSE Cedex

#### **Exploitant**

**WARNER CHILCOTT FRANCE**

La Grande Arche – Paroi NORD

92044 PARIS-LA-DEFENSE CEDEX

#### **Fabricant**

**HERMES PHARMA GMBH**

Allgäu 36

9400 Wolfsberg

AUTRICHE

**Noms du médicament dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen**

Sans objet.

**Date d'approbation de la notice**

La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est le {date}.

**AMM sous circonstances exceptionnelles**

Sans objet.

### **Informations Internet**

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'Afssaps (France).

### **Informations réservées aux professionnels de santé**

Sans objet.

### **Autres**

Sans objet.